lunes **4 de JULIO** 2016

TRABAJADORES

Año 58 de la Revolución
Edición única. Cierre 10:00 p.m.

ÓRGANO DE LA CENTRAL DE TRABAJADORES DE CUBA

Precio 20 ctvs. | ISSN-0864-0432
Año XLVI No. 27

Debatirán temas de impacto para el país

Como antesala del VII Período Ordinario de Sesiones de la Asamblea Nacional del Poder Popular (ANPP) en su Octava Legislatura que tendrá lugar el próximo 8 de julio, a partir de este lunes y hasta el día 6, los diputados en las respectivas comisiones de trabajo analizarán asuntos cardinales de la vida económica y social del país.

Según informó a la prensa la secretaria de la ANPP, Miriam Brito Sarroca, en tales espacios los legisladores cubanos debatirán los documentos aprobados en el VII Congreso del Partido; entre estos el Informe Central y los discursos pronunciados por el Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz y el Presidente de los Consejos de Estado y de Ministros, General de Ejército Raúl Castro Ruz, en la clausura del evento, así como los Lineamientos de la Política Económica y Social.

El funcionamiento de las comisiones permanentes de trabajo, las propuestas de actividades para el próximo año, el tratamiento que dan las entidades y organismos nacionales a los planteamientos de la población, así como el enfrentamiento a las ilegalidades, delitos y hechos de corrupción, serán otros de los asuntos a debatir.

En tanto, el 7 de julio los ministerios de Industrias y de Ciencia, Tecnología y Medio Ambiente brindarán una información actualizada de su quehacer, y en horas de la tarde se realizarán las reuniones de los grupos parlamentarios de amistad, según las áreas geográficas correspondientes.

La cita tiene lugar a pocos días de haber concluido (30 de junio) el segundo proceso de rendición de cuenta del delegado a sus electores, y en el año del aniversario 40 de la creación de la Asamblea Nacional y de los poderes populares, con lo cual se inició la institucionalización del país. | Alina M. Lotti



| foto: **Agustín Borrego Torres**

+VERANO 2016 Sumando Alegrías

Ofertas para todos los gustos



| foto: **José Raúl Rodríguez Robleda**

En julio y agosto muchos disfrutan en familia de su merecido descanso laboral o estudiantil. Las opciones recreativas no son solo playas y piscinas, hay para escoger

| **Páginas 2 y 3**

| En Expocuba



Mostrarán logros aniristas destacados

Unos 200 innovadores y racionalizadores destacados del país participarán entre el 21 y el 24 del actual mes en Expocuba en la Exposición Aniversario 40 de la Asociación Nacional de Innovadores y Racionalizadores (Anir), a fin de mostrar su importante quehacer en aras del desarrollo de la economía nacional.

Alfredo Machado, presidente de la Anir, anunció que en el evento se presentarán casi mil 400 trabajos, una cifra que triplica la muestra de la edición precedente en enero del 2013.

"Para esta exposición tenemos dos motivaciones principales: el nuevo aniversario del Día de la Rebeldía Nacional —el 26 de Julio— y el cumpleaños 90 del líder de la Revolución cubana Fidel Castro Ruz", dijo.

Machado refirió que esta edición nacional estuvo precedida de muestras similares en centros laborales, empresas y municipios con importante actividad innovadora, así como exposiciones en todas las provincias, de donde han ido emergiendo los trabajos que participarán próximamente en Expocuba.

(Continúa en la página 16)


La columna del lunes

Disfrute sano y tranquilo

| Ramón Barreras Ferrán

El verano le abre las puertas a la recreación, como sucede cada año. El intenso y por momentos agobiante calor se mezclará con el esparcimiento siempre necesario y el disfrute de las opciones que estén al alcance de cada quien.

Una búsqueda en sitios en Internet de los territorios del país y diversas instituciones da la medida de cuántas iniciativas se han concebido para que la población pueda tener la diversión que merece, de acuerdo con los intereses, gustos, posibilidades financieras y edades.

Los principios básicos son los mismos: que prime la distracción, pero de forma sana, tranquila y ordenada, sin que los esfuerzos se vean empañados por las indisciplinas sociales, sobre todo en aquellos lugares donde se reúne mucho público.

De tal manera hay que "poner la yagua antes de que caiga la gotera" y adoptar desde ya las medidas pertinentes, entre las que debe primar la presencia de las autoridades que pueden poner orden y hacer que la disciplina impere, por encima de los excesos y las conductas inadecuadas e irrespetuosas.

El período veraniego es ideal, como tanto se ha afirmado por estos días, para sumar alegrías y en ese sentido todos los aportes son válidos.

Al programa concebido en la provincia, municipio e institución pueden sumárseles no pocas ideas que surjan en los propios centros laborales, como las denominadas noches cubanas —donde existan las condiciones, desde luego— y encuentros deportivos y recreativos. Las direcciones sindical y administrativa deben prestarle la mayor atención a ese asunto.

Una vez más y por razones obvias, los barrios y territorios serán los eslabones básicos de las actividades, incentivadas este año por la celebración del cumpleaños 90 del Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz.

Por vez primera (del 7 de julio al 31 de agosto) tendrá lugar el Festival de Cine de Verano, el que incluirá 14 ciclos temáticos y más de 150 películas de estreno, además del Festival del Audiovisual para Niños y Adolescentes Cubanima, así como talleres en las casas de Cultura, presentaciones y ventas de libros, giras de agrupaciones musicales por múltiples localidades, cantorías infantiles, exposiciones, espectáculos teatrales y danzarios, y recorridos por museos y sitios de interés histórico y patrimonial, como el elogiado Rutas y Andares, en la capital, entre otras muchas propuestas.

El INDER y las direcciones de deportes han preparado también un amplio programa que tiene algunas novedades, como las carreras de autos, motos y *karting*, festivales náuticos y exhibiciones de paracaidismo y parapente, junto con los juegos tradicionales y otras acciones de amplia aceptación en las comunidades, según dio a conocer la Dirección de Recreación de ese organismo.

Profesores de Cultura Física y Recreación, activistas, glorias del deporte, personal médico y estudiantes estarán vinculados a las ofertas del verano.

Espacios valiosos tendrán como escenarios los centros educacionales. Por ejemplo, para favorecer el entretenimiento y la cultura en las comunidades urbanas y rurales de la provincia de Las Tunas se mantendrán abiertas muchas escuelas. Entre las opciones que ofrecerán en los meses de julio y agosto sobresalen los talleres de idiomas, baile, apreciación literaria y artes plásticas. Asimismo exhibirán documentales y películas.

Como de costumbre, la Televisión Cubana ha concebido una programación variada, atractiva y que toma en cuenta los diferentes gustos y sectores poblacionales, la cual contempla novedades y estrenos.

La realización de los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro-2016, en Brasil, del 5 al 21 de agosto, será otra oportunidad de lujo para el disfrute de los amantes del deporte principalmente en las disciplinas que intervengan representantes de Cuba.

Reconocimiento especial y admiración merecerán quienes tienen que laborar durante todo el período, ya sea en el aseguramiento, los servicios o el resguardo del orden para garantizar la programación veraniega y el esparcimiento de la población.

Y una última consideración, no menos importante: el movimiento de miles de personas de un lado a otro del país y las fiestas y bailables con bebidas alcohólicas incluidas aumentan las posibilidades de accidentes de tránsito. Extremar las medidas de todo tipo será lo más sensato para tener un verano sano y tranquilo.

Inician su etapa de verano círculos sociales de la capital

| Gabino Manguela Díaz

La más variada recreación para adultos, niños y jóvenes resultó la nota común el sábado último en los nueve círculos sociales obreros (CSO) de la capital, durante la jornada de inicio de la etapa oficial del verano en estas instalaciones.

Tal fue el propósito y así se cumplió, al igual que en el resto de las muchas actividades previstas nacionalmente; solo de esa manera se podía vencer la porfía con el sofocante calor del litoral norte, que según todos los pronósticos permanecerá en forma creciente allí y en el resto de la geografía nacional.

Los 749 trabajadores de estos centros ofrecieron este día una muestra de lo que prevén para los dos meses de verano, etapa para la cual se han venido preparando desde principios de año.

Eustaquio Pagés, director de la Empresa Provincial de Círculos Sociales en La Habana, dijo a este semanario que en la mayor parte de los centros los propios trabajadores ejecutaron las reparaciones y mantenimientos previstos y consideró que las instalaciones están acondicionadas para ofrecer la más sana recreación, que deberá estar acompañada de un servicio gastronómico adecuado.

"A pesar de eso, informó, hay círculos —especialmente el Julio Antonio Mella, de la Construcción— que acumulan un gran deterioro, por lo que su completa reparación requerirá un gran financiamiento".

Realmente llama la atención el mal estado constructivo del Mella, muy lejos de las condiciones que exhibe la mayoría de sus homólogos, en especial el Marcelo Salado, el José Ramón Rodríguez, el Félix Elmusa —a pesar de la difícil situación por la que atraviesan sus cabañas—, el José Luis Tassende y el Otto Parellada.

El acto oficial de apertura fue ganado por el Armando Mestre, de los Trabajadores de la Industria Alimentaria y la Pesca, Agropecuarios y Forestales y Tabacaleros, a decir de Pagés, por su sistemática labor en la preparación de este verano.

Según se conoció, existe garantía de los insumos necesarios para los miles de veraneantes que van a los CSO, aunque es menester informar que la entrada a las instalaciones es organizada por los sindicatos respectivos. "No obstante, se hacen coordinaciones con los consejos populares para dar alguna cobertura a la comunidad circundante", indicó Pagés.



| fotos: José Raúl Rodríguez Robleda



Se prepara la gastronomía popular

"La gastronomía popular respaldará las actividades programadas nacionalmente en estos dos meses de verano, entre ellas las fiestas, ferias, etcétera, partiendo de la necesidad de una recreación sana y donde no prevalezca el consumo desmedido de alcohol", reveló a la prensa Mercedes Fontanella, directora nacional de Gastronomía del Ministerio de Comercio Interior (MINCIN).

Destacó que entre otros objetivos, el MINCIN se propuso el acondicionamiento de espacios bailables y lograr el mejor vínculo en los programas de las unidades estatales y las acogidas a las nuevas formas de gestión.



Eustaquio Pagés, director de la Empresa Provincial de Círculos Sociales de La Habana.

En Holguín comenzaron por un batey

Este verano no comenzó en Holguín, como de costumbre, con una gran actividad citadina o espectáculo en un centro recreativo o deportivo de envergadura, sino en el batey del central Cristino Naranjo, de Cacocum.

Con mucho entusiasmo y alegría los lugareños se concentraron en la plaza central del poblado para celebrar la apertura de instalaciones de servicio a la población y la reconstrucción y ampliación de otras, apreciar valores artísticos autóctonos y disfrutar de una feria comercial y gastronómica.

En total, se han ejecutado 94 obras de gran impacto social, varias de ellas inauguradas para la ocasión y otras en fase de terminación, y sobresalen un área deportiva donde antes había un vertedero, taller para que laboren personas con alguna discapacidad, complejo de servicios y cultural, sala de rehabilitación, círculo infantil, escuela primaria y secundaria básica, restaurante La Plaza y avenida de acceso. | Manuel Valdés Paz



Paseos de verano I

| Yimel Díaz Malmierca



Como parte de la programación de verano, Cubavisión comenzará a transmitir los sábados, a las 3:30 p.m., una revista musical variada llamada *Andar*. Pensada especialmente para el público juvenil, el nuevo espacio contará con varias secciones: Mujeres, dedicada a la promoción y rescate de las agrupaciones musicales femeninas de distinto formato; Jóvenes virtuosos, donde actuarán instrumentistas que, a pesar de su corta experiencia, cuentan con reconocimientos y premios nacionales e internacionales; y Contrastes, dedicado a la crítica audiovisual, fundamentalmente *videoclips* de factura extranjera. Incluye además entrevistas y presentaciones musicales. La revista está escrita y dirigida por Mireya Llorca. *Andar* es un regalo de los artistas cubanos al genial músico Juan Formell, confesó Llorca a Trabajadores, por eso el interés en destacar elementos identitarios de nuestra cultura. En la imagen, El Noro (Norisley Valladares Gómez) y su orquesta, Primera clase, en *Andar*. | YDM | foto: Cortesía del programa



El Primer Encuentro de Trovadores, Vida, te perdono, organizado por el Ministerio de Cultura, el Instituto Cubano de la Música y la disquera BisMusic, de Artex, está dedicado a Noel Nicola y Santiago Feliú, y permitirá fomentar esa "riqueza no palpable" que es la cultura de los pueblos, sobre todo la trovadoresca que mantiene un público "fiel y militante", según lo define el cantautor Frank Delgado, uno de los organizadores. Los conciertos tendrán lugar en el Centro Cultural El Sauce y el cercano Kcho Estudio Romerillo Laboratorio Para El Arte. Del 5 al 9 de julio habrá dos espectáculos diarios y una feria comercial de música que incluye la comercialización de discos antológicos de trovadores cubanos en memorias *flash* que lleve el público. Silvio Rodríguez abrirá las jornadas mañana, a las 8:00 p.m. en el área al aire libre de El Sauce. A las 10:00 p.m. continúan Vicente Feliú, Karel García y Mauricio Figueral en el salón Juan Formell del mismo centro. Los conciertos en el Kcho Estudio serán a las 7:00 p.m. del viernes (Tony Ávila) y del sábado (Ray Fernández). Para más información puede llamar al teléfono 72047114. | YDM



El Conjunto Escultórico Zoológico de Piedra, único de su tipo en el mundo, está ubicado en las alturas de Boquerón de Yateras, a unos 22 kilómetros de la ciudad de Guantánamo, y constituye una de las ofertas recreativas más atractivas de la región. Declarado Patrimonio Cultural de Cuba en junio de 1985, este verano muestra una imagen rejuvenecida gracias a la reparación y señalización de los senderos de más de un kilómetro donde exhiben ejemplares de la fauna esculpidos por el ya desaparecido Iñigo Blanco de Anaya, obra que fue continuada por su hijo, Ángel. En el lugar se ha construido un patio para la venta de productos de Artex y un ranchón parrillada, que permitirá ampliar los servicios y hacer más la grata estancia allí donde se conjugan el patrimonio, la singularidad de una selva pétrea y un agradable clima.
| Rodny Alcolea | fotos: RAO y | YDM





Disfrutar de espacios alejados de los contaminantes citadinos y el estrés laboral cotidiano, además de facilitar el "descubrimiento" de hermosos paisajes y sitios de valor histórico, figuran en la lista de motivaciones de quienes han abrazado el Movimiento Cubano de Excursionismo (MCE), que prevé atractivas experiencias para el verano. En julio, por ejemplo, llegarán hasta Isla de la Juventud y se han propuesto igualmente ascender el Pan de Matanzas, desde cuya cima se aprecia una insuperable vista de la Atenas de Cuba. Del 12 al 14 de agosto tendrá lugar la VII Acampada del MCE, la cual estará dedicada al 90 cumpleaños del líder de la Revolución cubana, Fidel Castro Ruz. Con ese propósito han previsto llegar a la cúspide del Pan de Guajaibón. El MCE, fundado dos años atrás en el Salón de los Mártires de la Universidad de La Habana, está integrado por excursionistas de todas las edades, algunos participan de forma independiente y otros a través de grupos de instituciones como la Cujae, el Centro de Inmunología Molecular y el de Ingeniería Genética y Biotecnología. También se le han sumado espeleólogos (grupo Malnombre), así como periodistas y fotorreporteros de Camping Cuba. Si le interesa unirse, puede escribir a excursionismocuba@gmail.com y contactar con los organizadores. | YDM. | foto: René Pérez Massola

| Sobre los expedientes laborales

Clonemos a Blanquita

| Vivian Bustamante Molina



Ella no lo recuerda. A mí me marcó. Hace casi 16 años, cuando vine a trabajar a este periódico, la entonces jefa de Recursos Humanos al revisar frente a mí el expediente laboral dijo que estaba incompleto: "Le falta un documento y hasta tanto no lo traigas es imposible darte el alta. Hoy verás esto como medida extrema, un día me agradecerás que haya actuado así".

¡Qué burocratismo! ¿Por un papel? Puedo empezar y en unos días lo busco. Fue mi comentario interior pero salí en pos del pliego, porque Blanquita había presentado sus cartas credenciales como fiel embajadora de una importante actividad, a la que muchos solo dan su valía esporádicamente y sumo interés en el momento cercano a la jubilación.

De seguro que pocos administradores paran mientes en contabilizar de cuántos errores conceptuales o de actuación los libra un buen especialista en Recursos Humanos, sobre todo en estos tiempos de cambios en normas jurídicas, decenas de ellas derogadas y otras modificadas para, por ejemplo, atemperar el entorno laboral a las exigencias del nuevo modelo económico.

Hace varios años que Blanquita se retiró, sin embargo, sus enseñanzas transcurrieron del plano personal al profesional, pues al frente de la sección Buzón abierto no transcurre una semana sin que lea irregularidades relacionadas con la pérdida de documentos imprescindibles en los expedientes laborales o el extravío de estos. Un peso que inclina la balanza en contra de numerosas entidades, si bien del otro lado también hay culpa de trabajadores.

Recuerden que ustedes pueden revisar su expediente, repetía la susodicha, quien por inhiesta y exigente ganó fama de tener "mano dura", la cual de seguro no pareció tanto para aquellos que a la hora de la jubilación encontraron íntegro su expediente laboral.

Más que expedientes perdidos

Quise compartir con ustedes estas reflexiones a propósito de otra respuesta firmada por Ana Margarita Martín, jefa del departamento de Trámites de Pensiones del Instituto Nacional de Seguridad Social (Inass), esta vez ante las quejas del granmense José Guzmán Barreto, decidido ahora a jubilarse, tras posponerlo para contribuir en las aulas ante la falta de docentes.

Cuenta este que fungió 48 años como profesor en Educación, y a partir de aprobarse el pluriempleo extendió su profesión a la filial de Ciencias Médicas en el municipio de Guisa, donde le perdieron los documentos que avalan el tiempo laborado y salarios ganados allí, "solo existe el contrato del 2009". En el nivel provincial le expusieron que carecen de manuscrito alguno para legitimar su trabajo con ellos y debió haber guardado las copias, "que nunca me entregaron y tampoco me preocupé por tenerlas", reconoce Guzmán Barreto.

En las direcciones del Inass municipal y provincial le expresaron que la tarjeta de los salarios devengados es imprescindible para reconocer esos años. Como alternativa citó las pruebas testificales que podían aportar alumnos, el jefe de carreras, el administrador; aunque le contestaron que esos testimonios ya no invisten validez.

Entonces se cuestiona: ¿Por qué tengo que pagar por el descontrol de otro y quién es el responsable de preservar los documentos originales y los expedientes laborales?

Administración obligada

La especialista del Inass refiere que los documentos de tiempos de servicios constituyen evidencia indispensable del período laborado por el trabajador, a los efectos de los trámites para la jubilación establecidos en la Ley No. 105/2009 De Seguridad Social. Su custodia y conservación son responsabilidad de la entidad, la cual responde por el extravío de dichos documentos, según lo dispuesto en la vigente Ley No. 116/2014, Código de Trabajo.

Es indudable entonces, que en la filial de Ciencias Médicas están obligados a reconstruir la historia laboral de Guzmán.

Ana Margarita Martín recalcó, además, que cada empleado tiene la responsabilidad de revisar si los papeles de su expediente laboral están en regla y mucho más en la etapa cercana al retiro.

Amén de la competencia administrativa expuso como otra posible solución que el lector granmense aportara documentos tales como diplomas de reconocimiento, certificados evaluativos, contratos, recibos sindicales, carnés u otras pruebas de haber trabajado en el lapso que requiere legalizar; para su valoración por la filial del Inass, la cual de aceptarlos emite un dictamen con carácter excepcional.

Asimismo, recalcó que la prueba de testigos no es válida para avalar un período de servicios, que fueron actualizados entre 1980 y 1985 y solo hasta ese momento se permitió aquel tipo de evidencia. Agrega que a partir del 1º de enero de 1980 rige un registro o tarjeta (modelo SNC-2-25) que el trabajador debe firmar cada año y sirve de base para expedir las certificaciones. Su fuente son las nóminas, que a la entidad corresponde guardar por cinco años.

Evalúe usted si es importante o no revisar el expediente y poner atención al firmar la tarjeta que atestigua los salarios devengados.

Tren de aterrizaje ponchado

Ojalá que surtan efecto, de una vez y por todas, las reiteradas alertas de atender bien a los pasajeros y la necesidad de cumplir con los procedimientos ante vuelos retrasados. No debiera ocurrir que un servicio sustentado en subcontratas se derrumbe porque algunos no hacen lo previsto. ¿Le resulta familiar esa situación?

Pues bien, eso y una causa objetiva provocaron la queja de María Cristina Carbonell Infante, quien ante tantas dificultades desistió de viajar a La Habana, pero escribió a esta sección. La respuesta al trabajo Turbulencias en aeropuerto santiaguero, publicada el 11 de abril último, nos llega firmada por Félix G. Alonso Rodríguez, director general adjunto de Cubana de Aviación S.A.

El funcionario expone que el vuelo CU 985, del 27 de marzo del presente año, en el que la reclamante tenía reservación, se vio afectado (demorado) por fallas técnicas en la aeronave, las cuales impidieron cumplir con el horario planificado.

El inconveniente, expresa, fue comunicado a los viajeros así como que tomarían otro avión, con hora de llegada a las 4:55 p.m. a Santiago de Cuba. Y aunque en el artículo se manifiesta la necesidad de haber brindado más información, en la entrevista con la promovente de la queja se constató que en varias ocasiones recibió notificación de lo que ocurría y las posibilidades de solución.

Cumpliendo con lo establecido en cuanto a protección a pasajeros se les brindó almuerzo en el restaurante El Morro, de la cadena Palmares, y algunos tuvieron la opción de ir a sus casas; argumenta Alonso Rodríguez ante la queja de Carbonell Infante, aunque en contradicción con ella asegura que en el salón de espera estuvieron trabajando constantemente las encargadas de la limpieza.

Igualmente, señala, se adoptó la decisión de mantenerlos en la mencionada área. Ahora tomarían el vuelo CU 987, en la aeronave TU 204, que arribó a las 8:30 p.m.

Como no eran los únicos en aquel local, las condiciones de temperatura distaron de ser agradables: "La capacidad es para 150 personas por hora, y ese día alrededor de las 5:00 p.m. existió una extraordinaria congestión al permanecer 353 (…)", afirma en su misiva el director general adjunto de Cubana de Aviación S.A.

Precisa que al realizar el control de embarque surgió la necesidad de rechequear, como medida de seguridad establecida, debido a que los pasajeros habían salido del salón y se detectó la ausencia de uno, lo cual creó molestias adicionales y provocó que la demora del vuelo fuera de tres horas y 40 minutos.

Debido a los errores cometidos por los trabajadores de la Empresa Cubana de Aeropuertos y Servicios Aeronáuticos S.A., a la cual Cubana de Aviación contrata los servicios de verificación, recibieron medidas disciplinarias la supervisora del turno y dos representantes de tráfico, y de otro tipo, el resto de la brigada de dicha entidad, afirma.

Advierte que, además, detectaron irregularidades en la prestación gastronómica que impidieron una oferta estable, lo cual también conllevó sanciones para el personal de Cubacatering, entidad a la que solicitan el servicio.

Tantos problemas juntos dejan pequeño el inicial que refirió la lectora: no le aceptaron en primera instancia el documento temporal de identificación expedido por el Ministerio del Interior debido a la pérdida de su carné de identidad, y que le dijeron era válido para cualquier gestión en el territorio nacional.

| VBM

Cistitis en la mujer

Dicha infección se convierte a la hora de ir al baño en todo un problema; por las molestias que ocasiona; de no ser tratada, puede derivar en otras complicaciones como infección en los riñones

| Raiza Arango Medina

Náyade Molina acude con regularidad al baño durante su jornada de trabajo. Cuenta a Trabajadores que sus ganas de orinar son constantes, "y, en ocasiones al terminar, permanezco con deseos de continuar ya que la cantidad de orina es poca y me produce mucho dolor.

"Enfermé hace unos años de los riñones debido a la bacteria Escherichia coli. Duró tiempo mi tratamiento.

Hoy en día aún pienso que la padezco, aunque muchas personas me dicen que posiblemente sea cistitis", argumentó la entrevistada.

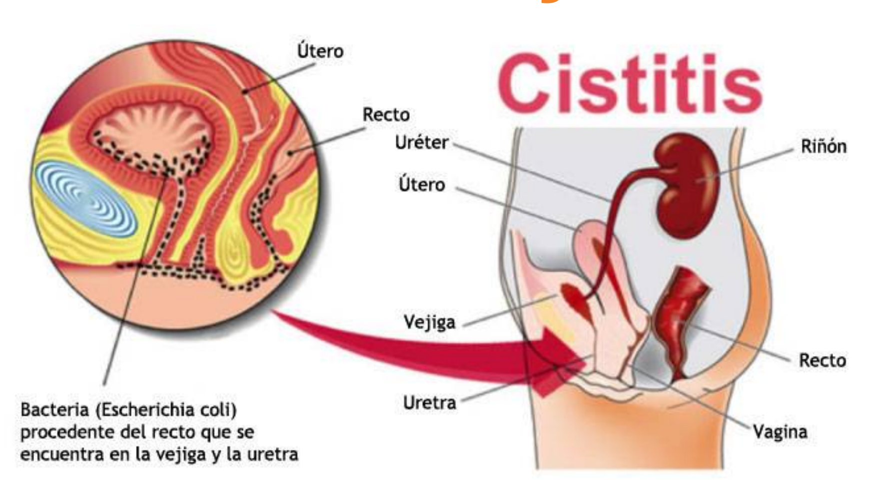
Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) entre el 10 y el 20 % de las mujeres sufrirán al menos un episodio de cistitis a lo largo de su vida, ya que ellas tienen la uretra corta y esta se encuentra más cerca del ano, lo que permite a las bacterias introducirse con facilidad en la apertura de la vagina y, de ahí, hasta la uretra y la vejiga. Sin embargo, no es solo una cuestión de sexo.

¿En qué consiste?

De acuerdo con el doctor Camilo Fonseca Mena, ginecólogo del hospital Julio Trigo, esta infección está provocada por la invasión de microrganismos en el tracto urinario. "Puede producirse por dos vías diferentes: por el extremo inferior de las urinarias (abertura en la punta del pene o de la uretra, según se trate de un hombre o de una mujer), que es el caso más reiterado; o bien a través del flujo sanguíneo, en cuyo caso la infección afecta directamente los riñones.

"Para detectar la cistitis, es necesario acudir al médico, practicar un examen de orina en un urocultivo y luego realizar un antibiograma para recetar algún tipo de antibiótico, el cual es el tratamiento recomendado para estos casos", añadió el especialista.

Urgencia y frecuentes ganas de orinar, enrojecimiento de la vulva y picor vaginal en las féminas, dolor en las relaciones sexuales, aparición de sangre en la micción y de fiebre y escalofríos, son algunos de los síntomas más recurrentes que le indican a la persona padecer este trastorno.





El término cistitis significa inflamación de la vejiga y es el cuadro clínico más común y frecuente dentro de las infecciones urinarias, según la bibliografía médica. | Imágenes tomadas de www.euroresidentes.com

¿Qué sucede cuando se espera demasiado tiempo para acudir a una consulta médica?

Es primordial visitar a un médico, destacó el doctor ya que un diagnóstico tardío puede derivar en una infección severa en otros órganos como los riñones. Además, la cistitis afecta considerablemente la calidad de vida e interrumpe la jornada laboral, las relaciones interpersonales y mantiene en constante preocupación a quien lo padece, desencadena inseguridad y baja autoestima.

Aviso para no tener que lamentar

Los especialistas aconsejan seguir una dieta equilibrada con alimentos y bebidas que nutran al organismo y ayuden a prevenir una infección urinaria; también es recomendable no retener la micción y beber agua de forma habitual, al menos dos litros diarios, esto último, favorecerá la diuresis.

"En el caso de los bebés y niños con estos síntomas, es importante cambiar los pañales de forma frecuente, así como instruirlos tempranamente en los hábitos higiénicos que deben efectuar después de haber orinado o defecado", precisó el galeno.

También la prevención debe estar encaminada a evitar la contaminación de la vía urinaria con bacterias provenientes de la flora intestinal. Este es un aspecto a tener en cuenta por las mujeres en general y en particular por las madres de niñas pequeñas, a las que aconsejamos evitar el aseo sentada en el suelo de la bañera.

"Las mujeres deben evadir el uso diario de almohadillas sanitarias protectoras, el estreñimiento, no retardar la micción poscoito, tener relaciones sexuales protegidas, realizar una ingestión de agua adecuada e impedir la demora innecesaria entre micciones", recalcó Fonseca Mena.

Bosques sanadores

| Ana Margarita González

El bosque es reparador, creador de sueños y de músicas. Apacigua el alma y la refresca. Entrar a un bosque, de esos añejos y bien tupidos, es como llegar a un templo donde se hacen confesiones y se piden los buenos deseos.

Quien se cobija en las grandes arboledas sanará males del cuerpo y del espíritu; y eso no lo digo yo, lo afirman los científicos, lo recetan los médicos y lo aconsejan los biólogos. Solo que en Cuba no han prendido aún esas materias, como sí se hacen uso de ellas en Japón, en China y en otros países asiáticos.

El poder terapéutico de los árboles —según fuentes consultadas— se debe en gran parte a la calidad del aire que generan, que está más oxigenado, más limpio, ya que estos retiran de la atmósfera dióxido de carbono, gases nocivos y partículas dañinas; es más saludable, y esparcen los compuestos orgánicos volátiles que emiten.

Estudios realizados por galenos españoles demuestran que "al pasear por un bosque se producen efectos fisiológicos: baja la tensión arterial, la frecuencia del corazón, se modifica la variabilidad cardíaca… Esto indica que se está activando el sistema nervioso parasimpático, encargado de las funciones restauradoras del cuerpo, y desactivando el simpático, el de lucha o huida".

Lo más sorprendente, asegura ese estudio, es que se ha descubierto que el contacto con el bosque mejora directamente el sistema inmunitario. Su sombra es un símbolo de protección, recogimiento y relajación, y sus habitantes vegetales aportan en todas las estaciones un enorme tesoro de remedios curativos.

La experiencia desarrollada con pacientes con fibromialgia arrojó que aquellos que habían realizado una serie de ejercicios dentro de un bosque maduro (sin o con poca intervención del hombre, con más de medio centenar de años) mejoraron, aumentaron los días sin dolor e insomnio, y percibieron más bienestar.

Quienes padecen alergias, asma, dermatitis atópica y debilidad cardíaca, consiguen buenos resultados terapéuticos gracias a la permanencia en contacto con la floresta. Los que sufren dolores de espalda crónicos pueden pasear por la superficie amortiguada del bosque y recuperar el placer de caminar y experimentar una auténtica regeneración de sus articulaciones.

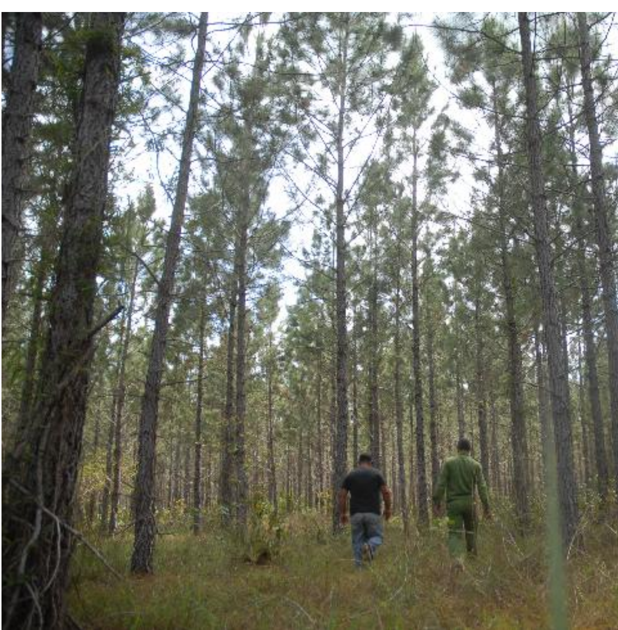
Clarificador fue el llamado estudio de la ventana, de Roger S. Ulrich, de la Universidad A&M, de Texas, quien observó la evolución de pacientes recién operados: los que veían un trozo de bosque con muchos árboles precisaron menos calmantes, estaban con mejor estado de ánimo y recibieron el alta antes que las personas que miraban directamente a una pared de piedra o cemento.

El ingeniero forestal Jaume Hidalgo, responsable del proyecto Selvans, de Acció Natura, indicó que gracias a la biodiversidad de este tipo de escenario hay una aerobiología específica, una serie de esencias volátiles que producen las plantas por diferentes motivos que ayudan a mejorar la salud. En ello influye, además, la belleza y majestuosidad de los árboles, y la riqueza y elementos mágicos de sus paisajes.

Japón ya integró los grandes bosques, que denominan como terapéuticos, al sistema de salud nacional. Destacan el impacto que tienen sobre el bienestar sicológico: mejora de la ansiedad, de la melancolía o la fatiga, y también el sentimiento de espiritualidad.

Desde la década de los 80 los médicos japoneses recetan paseos de dos horas por bosques a ciudadanos de grandes urbes afectados de estrés y otras dolencias habituales de la vida de hoy. Los paseos se denominan baños de aire del bosque, y sus efectos están siendo evaluados por inmunólogos, neurólogos y fisiólogos. Los resultados son concluyentes: tras dos horas de paseo por un bosque disminuye la hormona del estrés (cortisol), aumenta la concentración de linfocitos y proteínas anticáncer; y la actividad cerebral se desplaza a áreas del cerebro relacionadas con la emoción, el placer y la empatía.

La doctora española Cristina Oriol hace un llamamiento a los profesionales de la salud para que prescriban naturaleza, y en concreto bosques, a los adultos y sobre todo a los niños, tal como se receta una alimentación saludable o practicar ejercicio.



Está demostrado científicamente el efecto curativo de los bosques, sobre todo en la reducción del estrés y la fatiga. | foto: **Agustín Borrego Torres**

| Especialidades Galletas Yumurí

Fábrica que la Anir salva

| Juanita Perdomo Larezada
| fotos: Noryis

Los innovadores mantienen con vida equipos de más de 80 años.

No es pan caliente, pero igual se acaba. Las galletas Yumurí duran nada en los mercados ideales de la ciudad de Matanzas. En el de la céntrica calle Medio "las que traigan se venden, se ha convertido en un producto estrella", asegura el jefe de almacén, Carlos Manuel Vera.

"Es un puntal para cumplir con nuestro plan de ventas", lo interrumpe el administrador Pedro Lázaro Cabrera Calderón: "Lástima que la oferta se quede muy por debajo de la demanda. Fíjese que si falla la entrega semanal, nos preocupamos nosotros y los clientes ni se diga". "A mis jimaguas les encantan. Muy buena calidad y son económicas, ¡25 pesos una bolsa! Siempre paso por aquí y cuando no hay, sufro", sonríe la matancera Carmen González, mientras carga dos paquetes.

En las domingueras ferias agropecuarias también abastecen. "Tengo una cafetería particular, por eso me llevo 10 cartuchos. Las preparo con timba (conserva de guayaba) y vuelan", justifica una señora.

A otros destinos y con calidades diversas se extiende su presencia. Lo mismo a los mercados de TRD Caribe, que al Cimex, a la habanera marina Chapelín, que se distribuyen por unidades del Plan Turquino-Manatí o la reciben embarazadas.

Sin embargo, pocos conocen que la estabilidad del alimento se ve cotidianamente amenazada por los achaques del antiguo plantel industrial donde lo elaboran.

"Las roturas imprevistas merman nuestro paso", lamenta Joel Secades Muñiz, el administrador de Especialidades Galletas Yumurí, una de las dos fábricas que en la occidental provincia las producen. "En el 2015 se descompusieron piezas claves como el troquel y la revolvedora. Apenas hicimos el 93 % del plan".

La seguridad de la materia prima y del combustible bastaría para que con los ojos cerrados alcanzaran sus metas. "Eso no es suficiente", advierte Secades Muñiz. "En cualquier momento se descompone otra cosa… No se termina, el susto es constante porque el enemigo es el mismo: la obsolescencia tecnológica, equipos con 84 años en explotación".

Inventiva vs. envejecimiento

Al lado de una revolvedora de 1932, Benancio Miguel Fernández Águila explica que para ejemplares como ese nada hay. "Todo está aquí", señala su cabeza y se da unos toquecitos en la cabellera. Mira la mezcladora, la acaricia. "Esta es de los Estados Unidos, como la mayoría de los demás equipos. No ha sido fácil mantenerlos de alta".

Dicen quienes lo conocen que el mecánico suele entablar una suerte de combate con las máquinas. O ellas o él. Y a veces remedia las roturas al momento, otras se siente vencido, derrotado en el camino de cómo lo resolverá, hasta que encuentra la solución y de nuevo, al día siguiente, a la semana o al mes, cuando menos lo espera, sube al *ring* del desafío.

Ese espíritu lo ha impregnado un grupo de jóvenes que encuentra en los 54 años de trabajo de Benancio la inspiración que los llevó a innovar, camino que recorren desde la sabiduría del mecánico que les muestra el rumbo de lo posible.

Justo por eso decidieron que estaban en condiciones de reparar ellos mismos una parte tan esencial de la producción como el troquel, pieza que conforma la galleta, la moldea, la deja lista para ir al horno.

"Sin equipo no hay producción. Así que por la urgencia de devolverlo al servicio y de ahorrar tiempo y dinero, arreglamos lo que antes enviábamos a la provincia de Camagüey, y que significaba erogar 16 mil 720 pesos", destaca Yosvany Rivero González, jefe de almacén, quien compartió la autoría del trabajo con Alexis Falcón Hernández, Lionel Valido y el propio Benancio.


La dependienta del mercado ideal de la calle Medio apenas tiene tiempo para preparar la venta de uno de los productos más demandados en ese establecimiento.

A pesar de los inconvenientes tecnológicos, Rivero González pondera el enorme ánimo para lograr las 2 mil 661 toneladas de este año, saldo que desean conseguir como saludo a la Primera Conferencia del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Alimentaria y la Pesca, la relevante cita que tendrá lugar en el mes de octubre, en La Habana, y a la que él asistirá como delegado.

La producción gusta pero no alcanza

Según Secades Muñiz, la producción de 4,2 toneladas diarias se duplicaría si pudieran poner a funcionar un segundo horno listo para operar, una opción que ampliaría capacidad y se acercarían a la demanda potencial, con el valor añadido, afirma, de crear fuentes de empleo.

"Hoy estamos al tope de los equipos que funcionan y enfocamos las acciones en el aprovechamiento ciento por ciento de la materia prima. Sabemos que en su uso, calidad y cómo la transforman los empleados quedan nichos de reservas por explotar", sostiene Rivero González.

"Muy buenos dividendos rinde el comité de calidad, encargado del respeto de las normas. Exigimos por un proceso óptimo desde las mezclas, pasando por el cocinado, la selección, el envasado y el sellado, para evitar devoluciones y pérdidas económicas. Y algo importante, los trabajadores saben cuánto se afecta la producción, la eficiencia y el salario si los recursos cogen el camino de lo ilegal".

Aclara que aunque el traslado es una fase que corresponde a los organismos que las compran, les preocupa que las galletas no lleguen al destino final cuando salen de la fábrica. "Nos culpan si están partidas, pero eso se relaciona con la manipulación que realizan los propios clientes, que las lanzan al camión sin el debido cuidado".

Taller adentro

Isis Llano se sacude el sudor de su frente antes de calificar de agotador el llenado manual de unas 2 mil o 4 mil y pico de bolsas, en dependencia del tipo de producción. Cerca de ella, Yanet Rodríguez asiente con la cabeza. Aparta la mano de la selladora para enseñarme el hombro derecho. "Siempre estoy con bursitis. Llego muerta a la casa. En cada paquete debo hacer una fuerza hacia abajo para cerrarlos. Imagínate, por aquí pasan cientos…"

Al hornero Jesús Tellado, con 49 años de servicios, y al joven Gabriel Reyes Mesa los unen la entrega, una característica común entre los 83 trabajadores de la Yumurí, se regocija Yasmín Castillo Santos, secretaria de la sección sindical.

Igualmente, considera que esa postura no se premia con rápidas respuestas a los asuntos que agobian a los trabajadores. La mala calidad del calzado y de los guantes, salarios bajos, figuran entre los planteamientos reiterados en las asambleas de afiliados.

"No hemos tenido solución a esos problemas, como tampoco a la necesidad de que se estudie el aumento del gramaje de la comida que sirven en el comedor. Es muy poco para compensar la cantidad de calorías que se "queman" en un taller donde son altísimas las temperaturas a las que se exponen horneros y otros operarios".

En cambio, afirma sonriente, el sindicato seguirá reclamando soluciones a lo que nos preocupa, sin descuidar la misión de responder con el encargo de producir un alimento que gusta tanto a los matanceros.

"Y lo haremos", se enorgullece Rivero González, evitando que las máquinas se detengan. "Una disposición que se forjó aquí cuando Ernesto Che Guevara visitó esta industria, y nos dejó, para toda la vida, el pensamiento de no dejar morir la fábrica".


Casi manualmente cientos de paquetes son sellados en cada turno de trabajo.

| Día del Trabajador de la Administración Pública

InterMar navega con éxitos

La agencia avileña-espirituana recibirá la bandera de colectivo Vanguardia Nacional

| **José Luis Martínez Alejo**



Incrementar las líneas de servicios a personas naturales constituye una estrategia de la UEB Ciego de Ávila-Sancti Spíritus, de la empresa InterMar. | foto: **Del autor**

No por mar, pero nuestra unidad empresarial de base (UEB) navega con éxitos, comenta Lairys Sayas Gaínza, entusiasta jefa de oficina de ventas, de la UEB Ciego de Ávila, perteneciente a la Agencia Internacional InterMar S.A., cuya casa matriz radica en el Vedado, La Habana.

La funcionaria vive orgullosa por el sentimiento de pertenencia reinante en el clima laboral de su institución. Aunque, confiesa estar insatisfecha: "Muchas personas desconocen la misión integral de nuestro centro, creen que somos trabajadores de la pesca, y estamos muy cerca de ellas en la prestación de servicios, a pesar de que hay brechas en la estrategia para lograr un sistema de comunicación más efectivo.

"Quien solicite un crédito bancario, por ejemplo, y desee poner como valor de prenda en garantía un auto, una moto u otro equipo, InterMar es la encargada de realizar la tasación, le damos respuesta al solicitante en un tiempo menor a las 72 horas".

Lairys aprovecha el diálogo exclusivo con Trabajadores para informar que "residimos en Independencia 109, justamente en el bulevar de la capital avileña; y en la calle Agramonte No.3, de la ciudad de Sancti Spíritus, ya que es una unidad empresarial territorial que abarca todos los municipios de ambas provincias".

No obstante, el trabajo rinde frutos en las relaciones con las personas naturales en diversas prestaciones, especialmente en la del Seguro de vida. El funcionario Manuel Oliva ejemplifica que se comenzó con unos 3 mil beneficiarios y existen hoy más de 18 mil. "Mi labor consiste en visitar a los enfermos, entrevistar a los médicos, con vistas a atender las reclamaciones de los asegurados".

Jorge Luis Carvajal García, director de la UEB, asevera que ha ganado más cultura comunicacional con las relaciones interempresariales, en casi 30 años de fundada la empresa InterMar. Ejemplifica que los inspectores responsabilizados con el seguro agropecuario abarcan ya los 18 municipios de los territorios avileño y espirituano.

"Inspeccionamos los contenedores con materias primas de importación para las producciones de las fábricas de cepillos y artículos plásticos, muebles Lídex, pinturas Vitral; las mercancías destinadas a las tiendas TRD, y cumplimos los compromisos con las entidades aseguradoras, principalmente la Esen, nuestra mayor contribuyente.

"Estas y otras actividades posibilitaron cumplir al 160 % el plan de ventas en divisas, elevar la productividad, reducir el gasto material y crecer en el salario medio de 561.00 a 723.00 en el 2015, indicadores que continúan con alentadores resultados en el presente año".

Ahora el colectivo enfila la "proa" hacia nuevos empeños. Según Carvajal "estamos preparando el personal para incursionar en la supervisión del proceso inversionista, en el estudio de factibilidad dirigido al óptimo aprovechamiento de los recursos, porque enfrentaremos un segundo semestre más tenso que el primero, pero contamos con profesionales capaces de materializar cualquier tarea".

En ese grupo de avanzada milita José Jiménez, informático y dirigente sindical, quien opina que priorizan con los afiliados el análisis del consumo de electricidad, de agua, del servicio telefónico, a fin de evitar excesos en el gasto material. En tanto, Saily Almarales, del grupo de servicios técnicos, destaca la contribución de todos los asociados al movimiento Mi aporte a la Patria.

"Sobran razones para el prestigio que tenemos, pues somos cuidadosos en la atención al cliente y estamos muy contentos, pues pronto recibiremos la mayor recompensa, la condición de colectivo Vanguardia Nacional", enfatiza Isabel Arias Ramos, secretaria general del núcleo del Partido.

Ernesto Moisés Hurtado González, secretario general del Sindicato Provincial de Trabajadores de la Administración Pública, asevera que esa será la única UEB de su tipo en el país que recibirá tal distinción en las actividades conmemorativas por el 4 de julio, día del trabajador de este sector, entre las entidades pertenecientes a la Agencia Internacional de Inspección, Ajuste de Averías y otros Servicios Conexos, InterMar S.A.

"La actividad de entrega de reconocimientos –concluye el sindicalista– la realizaremos el martes 5 de julio, a las 10:00 a.m., en el parque José Martí, de la ciudad de Ciego de Ávila, donde recibirán la condición de Colectivo Distinguido los trabajadores de la Consultoría Económica (Canec), y un grupo de afiliados merecerán la medalla Enrique Hart Dávalos, mártir de nuestra organización".

El compromiso de Estrella

"Cuando en enero los compañeros del sindicato nos explicaron que el aporte a la patria era voluntario, sin una cantidad determinada y en las cuotas que uno entendiera, yo no lo pensé dos veces, porque ya lo tenía decidido. 'Me comprometo a donar en el año 245 pesos'; rememora Lourdes Estrella Suárez Suárez.

"Nadie ocultó la sorpresa", dice con una sonrisa pícara, y aclara "ese es mi salario mensual y si tuviera más lo diera, porque la patria nos lo ha dado todo", reafirma en tono convincente.

Pero, ¿quién es Estrella?

Aunque la inscribieron en La Habana con un nombre compuesto, le gusta que la llamen simplemente Estrella, una alegoría a ese empeño, quizás sin proponérselo, de iluminar cada sitio y puesto de trabajo donde se desempeña.

Nació el 22 de abril de 1961, "yo vi la luz en esa fecha, y horas antes nuestros milicianos, policías, miembros del Ejército Rebelde, los cubanos habían librado la batalla en Playa Girón y por esa victoria estamos aquí, decidiendo por nosotros mismos los destinos de la patria y ahora nos toca seguirla defendiendo".

En su fuero interno lleva una pena que no oculta, "no conocí a mi padre", esboza casi como un suspiro, y comenta "soy de procedencia humilde y no quiero imaginarme qué hubiera sido de mi familia si la Revolución no triunfa el primero de enero de 1959.

"Necesito el dinero como todo el mundo. Estoy soltera y reconstruyendo mi casa, te puedes imaginar; pero, eso sí, tengo dos hijos que son maravillosos, ellos me ayudan. Yo no puedo pedirle más a la vida".

Su rostro refleja sano orgullo y sus palabras el agradecimiento eterno cuando habla de sus muchachos y de cómo ellos supieron aprovechar la igualdad de posibilidades que tiene la juventud cubana.

"Mis dos hijos son ingenieros y militantes del Partido: Yordani, eléctrico y trabaja en Etecsa, aquí en Las Tunas; e Iraides informático, labora en el hospital de Ciego de Ávila y ahora está cumpliendo misión en Brasil. Ellos son fruto de esta Revolución", enfatiza.

El altruismo...

La impronta de su bondad es palpable en su currículo laboral forjado durante 25 años ininterrumpidamente. Los primeros siete en las Fuerzas Armadas Revolucionarias; luego, seis en el Hospital General Docente Doctor Ernesto Guevara, y desde hace 12 como auxiliar de limpieza en la Dirección Provincial de Justicia en Las Tunas, "pero hago de todo, aunque no esté en mi contenido, porque me gusta ayudar".



| foto: **Del autor**

Con su actitud Estrella honra a los trabajadores de la Administración Pública, cuyo día celebran en Cuba este 4 de julio, fecha que recuerda el natalicio en 1929, en La Habana, de Enrique Hart Dávalos, quien llegaría a convertirse en un aguerrido revolucionario, incansable luchador de la clandestinidad en la capital contra la tiranía de Fulgencio Batista. | Jorge Pérez Cruz

El buen camino del Valle del Yabú

En esta entidad agrícola, otrora emblemática en Santa Clara, se realiza una inversión capital y se apuesta por rescatar la empresa estatal socialista

| **Lourdes Rey Veitia**

UBICADA al norte de la ciudad de Santa Clara, provista de suelos pardos de categoría uno y dos con contenido de carbonato, la actual empresa agropecuaria Valle del Yabú rompe los maleficios que durante las últimas décadas cayeron sobre sus áreas al punto de colapsar su sistema de riego y la maquinaria: la falta de la fuerza de trabajo y el éxodo de la población, entre otras cuestiones. Ahora sus trabajadores apuestan por volver a cosechar más de un millón de quintales de viandas y vegetales.

Son 22 mil hectáreas dedicadas a cultivos varios y ganadería, donde se integran todas las formas productivas que funcionan en la agricultura cubana actualmente —unidades empresariales de base (UEB), unidades de prestación de servicios, cooperativa de producción agropecuaria (CPA), unidades básicas de producción cooperativa (UBPC) y cooperativas de créditos y servicios (CCS) y productores independientes—, pero la intención es potenciar la estatal.

Su colectivo está inmerso en una inversión capital que ya va dando frutos: 54 hectáreas se alistan para la siembra de malanga y plátano, en 300 se cultiva yuca, se han rescatado mil 668 hectáreas y como resultado de las mejoras tecnológicas deben cosechar este año mil 700 toneladas de alimentos por encima de lo tradicional. Ya funciona una minindustria para el procesamiento de frutos carnosos y está próxima a ser instalada una para tachinos.

En lo social esta inversión ha logrado un impacto en distintas esferas que superan lo meramente agrícola, entre ellas la incorporación al trabajo de un número de personas —incluidas mujeres—, la recuperación del manto freático y de algunos viales, la ubicación de la sede universitaria para el tercer, cuarto y quinto años de las carreras de Agropecuaria, Mecanización y Veterinaria de la Universidad Central de Las Villas y la creación de una comunidad.

Sin duda, el Valle del Yabú toma el buen camino de producir alimentos y materializa varios de los Lineamientos aprobados en el VI Congreso del Partido.



El agua vuelve al Yabú

Al canal principal para el riego le llegó el agua y con ello la vida a los sembrados. El líquido corre. “Para que el Yabú vuelva a ser lo que fue en 1969 cuando lo fundó Arnaldo Milián Castro tenía que retornar el agua a sus tierras”, declararon varios de sus productores fundadores; mientras Roberto Hernández, ingeniero en riego de la entidad, lo ratificó.

“La revitalización del riego en estas áreas agrícolas es determinante. Para el abastecimiento de estas desde su creación fueron construidas dos presas —Arroyo Grande I y Arroyo Grande II— embalses que con siete años de sequía no se agotan por ser aguas residuales de la ciudad de Santa Clara que se han estudiado y pueden usarse en los cultivos, excepto en los de vegetales de hojas de consumo fresco.

“Han sido restituidas estaciones de bombeo, ocho y 20 kilómetros de conductoras y canales, respectivamente. Instalado motores y bombas, la creación de una subestación eléctrica y de un taller para las maquinarias, y la preparación del personal para prestar el servicio a las bases productivas. Incluirá diversas formas de riego: por goteo, aspersión semiestacionaria, máquinas eléctricas de pivot y enrolladores.

“El beneficio es múltiple pues hay un cambio de fuente energética —de diésel a electricidad—, el consumo energético es más eficaz, se optimiza el de agua y humaniza el trabajo, lo que hace más eficiente el riego”, precisó el ingeniero.

Esta es la inversión principal de la agricultura villaclareña, asciende a una cifra superior a los 17 millones de pesos, y es una de las más complejas del país, pues incluye mantener el mismo sistema de infraestructura, pero con un cambio de tecnología.

Con nueva tecnología

Ramón Idalberto Medero es un obrero agrícola con casi cuatro décadas junto al surco. Confiesa que si algo sabe es cómo regar plantas. En los años 70 fue de los que dio de beber a las plantaciones con el “tubo al hombro”, cambiando de lugar el regadío durante la noche y así por 24 horas incluso, empatando los tubos, poniendo tapones, instalando hidrantes…

Sus recuerdos son casi una leyenda ante la tecnología que se emplea en el Valle del Yabú, que funciona solo con apretar un botón. “Aunque habrá que velar, nada puede descuidarse, porque a las plantas hay que darles lo que necesitan, ni mucho ni poco”, alertó.

“Capacitar al personal ha sido determinante para que funcione adecuadamente la tecnología, y lograr que se revierta la inversión lo antes posible en alimentos para la población y el suministro al turismo como parte importante de la sustitución de importaciones”, puntualizó Roberto.

La comunidad

Mirelys, María Magdalena y Pedro Florentino con sus familias decidieron convertirse en trabajadores del Valle del Yabú y encontraron en la nueva comunidad la vivienda que esperaban.

Ellos son miembros de tres de las 80 familias que se instalaron aquí, luego de la reconversión en viviendas de una de las emblemáticas escuelas al campo de la zona.

De esta manera se logró un asentamiento poblacional que tuvo como condición que dos de sus integrantes fueran trabajadores agrícolas. Posee tienda, consultorio, círculo infantil, escuela primaria; aunque faltan muchos detalles, se va conformando la comunidad como parte de un proyecto integral.



Ramón, aunque reconoce que las nuevas tecnologías son mucho más eficientes, no desestima recuperar elementos de las antiguas. | fotos: De la autora



Cada detalle es estudiado por un equipo multidisciplinario.



En la nueva comunidad, concebida para estabilizar la fuerza laboral, viven 80 familias.



Ya funciona la minindustria para frutos carnosos.

| Sancti Spíritus en 26

La dulzura de la laboriosidad

Paso a paso, los espirituanos fueron consolidando su quehacer, gestaron programas productivos y sociales (el cañero-azucarero entre los principales), y engrandecieron una obra que es premiada con la designación de la sede del acto central por el 26 de Julio

| **Ana Margarita González**
| fotos: **René Pérez Massola**



Hacer las reparaciones con calidad para lograr una próxima zafra con molidas estables es la premisa de los trabajadores del Melanio Hernández.

NO HAY fanfarrias en Sancti Spíritus. Ni deslumbrantes carteles, ni gente pintando fachadas, mucho menos arengas o mítines con discursos movilizadores; los espirituanos disfrutan de esta ganada sede para la celebración por la efeméride del 26 de Julio desde la laboriosidad de los centros de trabajo, las escuelas, las comunidades.

La materialización de programas productivos y sociales ha ido consolidando la obra de un pueblo, que en los últimos 30 años acariciaba el sueño de repetir el acto central por el Día de la Rebeldía Nacional. Latía ese empeño con la modestia de los nativos del Yayabo y con la de los que se sumaron para apoyar con su labor o sus experiencias. Y lo conquistaron de nuevo.

Los granos más dulces

Indudablemente, el hecho de que Sancti Spíritus cumpliera sus planes de producción de azúcar por noveno año consecutivo aportó los granos más dulces para la celebración. Es la única provincia que logra ese resultado, con crecimientos sostenibles y eficiencia en sus zafras.

Se han volcado a la limpieza de las áreas y a la siembra de caña para completar en pocos años cifras que satisfagan los tándems de sus dos ingenios activos. En el primer semestre del 2017 nutrirán el patrimonio cañero otras 10 mil hectáreas que hasta ahora estaban cubiertas de marabú.

Mientras llega el día esperado, los industriales alistan la maquinaria y los centrales. En el central Melanio Hernández, de Taguasco, el primero en completar su plan de crudo en la reciente zafra, terminaron el desarme, limpieza, conservación y diagnóstico, y durante este mes se dedicarán a las reparaciones, con el propósito de llegar al 26 de Julio con el 26 % de la tarea, y lograr que el ingenio arranque de nuevo sus molinos en la primera quincena de diciembre.

El mejoramiento de las condiciones de trabajo y de los ambientes laborales propicia nuevas motivaciones en los trabajadores, que acumulan una productividad de 22 mil 407 pesos, salarios promedio que rondan los 2 mil pesos, y reducen a 28 centavos el gasto por peso de valor agregado bruto.

Los magos del Melanio

Por las manos del ingeniero Raúl Abstengo González han pasado decenas de innovaciones que ayudan a que el Melanio, con una tecnología que data de 1940, mantenga activos sus molinos y logre zafras eficientes. "Siempre estoy pensando en resolver problemas del ingenio; algunas soluciones demoran años, son fruto de mucho pensamiento y de probar, pero con ellas llega la satisfacción.

"He logrado premios relevantes con mis innovaciones, pero este año no fue posible, hubo una fuerte competencia y otros colegas hicieron aportes que obtuvieron los premios; sin embargo, puse en marcha un 'tomamuestras' que tiene un solo brazo, a diferencia de los que se emplean en los otros centrales que poseen dos".

Graduado en 1980 fue seducido por el movimiento de innovadores y racionalizadores que animaba las fábricas en aquella época, y se ha quedado con "las mañas". "En la última zafra tengo tres resultados puestos en práctica en el Melanio, que aportan un ahorro de 78 mil pesos al país. Las innovaciones son interminables, porque los equipos y la tecnología son muy viejos, y es preciso mantener los centrales funcionando", subraya.

Satisfacciones e insatisfacciones también

Entre las satisfacciones de los directivos del Melanio Hernández prima la de haber incorporado a las labores del ingenio a un grupo de jóvenes del poblado de Tuinucú.

"Un día me dijeron que había 32 muchachos que no estaban incorporados al estudio ni al trabajo, que andaban por ahí. Decidimos citarlos aquí, conversamos con ellos, les ofrecimos posibilidades para la capacitación y hoy tenemos 18 laborando con nosotros", explicó Radamés Rodríguez, director del central.

De las insatisfacciones que aún persisten habló Renato Linares, secretario general del buró sindical: "Con la aplicación de la Resolución No.6, del Ministerio de Trabajo y Seguridad Social, se ha logrado equilibrar el pago por grupos salariales y el cobro de las utilidades, independientemente de que otras unidades de la empresa no cumplan sus planes.

"No obstante, seguimos presentando dificultades por la pésima calidad de la ropa y el calzado, que duran muy poco y como nos dan una sola muda no alcanza para hacer la zafra. No sucede igual con los medios de protección individual, que sí llegan establemente y son mejores, aunque a decir verdad, tenemos problemas de disciplina con su uso", explicó. Durante los dos últimos años no ha habido accidentes de trabajo en esta fábrica.

Es azúcar

Todo cuanto se haga por satisfacer las necesidades materiales y espirituales de los trabajadores tiene su impacto en los resultados productivos. Por eso en Sancti Spíritus existe, como en todas las provincias, una unidad empresarial de base: Esazúcar, encargada de brindar servicios a la agroindustria, esencialmente los de comedores y alojamiento en las casas de los técnicos.

Un mérito se anotan con la imagen que mantienen en esas instalaciones: algunas están climatizadas, y todas conservan el estado constructivo y pintura de los locales, merecido confort para hombres y mujeres cuyo trabajo implica un elevado esfuerzo físico.

Para sostener niveles de oferta de proteína y satisfacer la demanda de más de 4 mil 700 trabajadores de las entidades de la empresa azucarera del territorio cuentan con dos centros porcinos y otro cunícola, que además de abastecer a los comedores, aportan al balance nacional anualmente 72 toneladas de carne de cerdo y otras cuatro de conejo.

La eficiencia y elevada tecnología para la crianza de ambas especies destacan en Arroyo Grande y en el centro multiplicador de Guayos, ambos con perspectivas de aumentar las reproductoras y, por consiguiente, la producción de carne.

Para Sergio Pérez Croas, Nene, administrador de Arroyo Grande, y Jorge Luis Treto, el médico veterinario de la UEB, la consagración de los espirituanos tiene ahora su recompensa con la designación de la sede del acto central del Día de la Rebeldía Nacional, fecha que igualmente constituye acicate para seguir consolidando la marcha.



Higiene, adecuada alimentación y buen manejo son elementales para que en Arroyo Grande se sostenga la crianza de conejos.

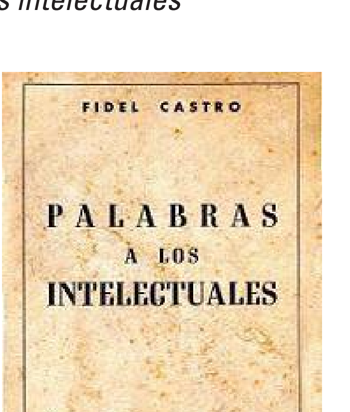
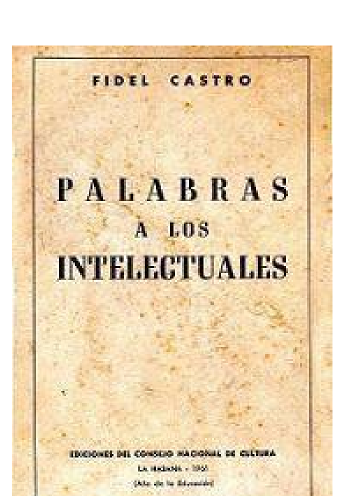


En el centro multiplicador de Guayos impera la tecnología de punta y la especialización de los productores, lo que permite lograr elevados rendimientos en la cría de cerdos.

La historia en punto de verdad

A propósito del aniversario 55 de *Palabras a los intelectuales*

| **Fernando Rodríguez Sosa**



FIDEL CASTRO

PALABRAS A LOS INTELECTUALES

EDICIONES DEL CONSEJO NACIONAL DE CULTURA
LA HABANA · 1961
(Año de la Educación)

Primera reproducción impresa a modo de libro de *Palabras a los intelectuales*, publicado en 1961 por Ediciones del Consejo Nacional de Cultura. | foto: **Archivo**

Resulta una verdad irrevocable que las palabras que el Comandante en Jefe Fidel Castro Ruz pronunciaba, el 30 de junio de 1961, en la Biblioteca Nacional José Martí, como cierre de varias jornadas de debate con una representación de la intelectualidad cubana, marcan la génesis de la política cultural que regiría los destinos futuros del arte y la literatura de la naciente Revolución.

Valorado en su justa y real dimensión, ese discurso, que es conocido como *Palabras a los intelectuales*, resulta un documento programático de incuestionable alcance y trascendencia, por sentar pautas insoslayables, tanto para su tiempo como para el tiempo por venir, relacionadas con el desarrollo del arte y la cultura.

Una cuidadosa relectura de ese texto, ahora que se rememora su aniversario 55, permite comprobar que, en ese documento, es posible encontrar reflexiones que van más allá de la emblemática frase de Fidel —"Dentro de la Revolución todo, contra la Revolución nada"—, siempre recordada al hacer referencia a la citada intervención.

Frase que, lamentablemente, a lo largo de este más de medio siglo, no ha sido siempre interpretada en su real significado o, incluso, ha sido tergiversada en su auténtica proyección por quienes han querido, infructuosamente, borrar un proceso social que transformó tanto la historia de la isla como la propia historia del mundo de la segunda mitad del siglo XX.

Con meridiana claridad, en *Palabras a los intelectuales*, Fidel aseguraba:

La Revolución no puede pretender asfixiar el arte o la cultura cuando una de las metas y uno de los propósitos fundamentales de la Revolución es desarrollar el arte y la cultura, precisamente para que el arte y la cultura lleguen a ser un real patrimonio del pueblo. Y al igual que nosotros hemos querido para el pueblo una vida mejor en el orden material, queremos para el pueblo una vida mejor también en todos los órdenes espirituales; queremos para el pueblo una vida mejor en el orden cultural.

No es ahora propósito argumentar cómo, desde fecha tan temprana, la Revolución se propuso, y logró, más allá de obstáculos y limitaciones, convertir al arte y la literatura en fuente de placentero disfrute, en instrumento esencial para enriquecer la espiritualidad de las cubanas y los cubanos y así edificar una sociedad más culta y a la vez más libre, como reclamaba el Héroe Nacional José Martí.

Con *Palabras a los intelectuales*, la Revolución cubana atesoraba una guía, un camino, una brújula, que le permitiría sentar las bases estratégicas de una política cultural encaminada a ennoblecer al hombre en su indisoluble relación con la sociedad y a defender los más altos valores identitarios de la nación.

"Nada hay más justo (...) que dejar en punto de verdad las cosas de la historia". Sabia reflexión del más universal de los cubanos, que invita, ahora que falsos cantos de sirena llaman en el mundo a olvidar el pasado, a pensar, a indagar, a valorar, el significado que *Palabras a los intelectuales* tuvo ayer, tiene hoy y no dejará de tener mañana.



Atractivos diseños de Oslaysis

| **Jorge Rivas Rodríguez**

Dedicada al cumpleaños 90 de Fidel Castro Ruz y a los 30 de la Asociación Hermanos Saíz (AHS), el pasado viernes comenzó en el capitalino Pabellón Cuba La Feria de la cultura cubana, Arte en La Rampa, escenario de disímiles manifestaciones artísticas devenido desde hace 12 años en una de las ofertas más atractivas del verano, donde además de la exhibición y comercialización de artesanías de uso utilitario y decorativo, se producen llamativos espectáculos con selectos grupos de música, danza, humor, teatro, entretenimientos para niños, ventas de libros y muestras de artes plásticas, entre otras distracciones.

Al Fondo Cubano de Bienes Culturales (FCBC), su principal promotor y organizador, corresponde más de la mitad del área destinada a este encuentro, que se mantendrá abierto al público hasta el 18 de septiembre venidero para formar parte del programa general de la tercera edición de Habanarte 2016. En ese espacio expositivo, que ocupa una zona importante de la sede de la AHS en la céntrica calle 23 y N, en el Vedado, están ubicados los artesanos artistas de varias provincias, quienes muestran y negocian allí sus producciones, como zapatos, ropas, bisuterías, orfebrería, cerámicas y otros muchos artículos de uso personal y doméstico con significativos valores estéticos.



En el estrecho taller, de su antigua y preferida máquina Singer surgen la mayoría de los bellos y cubanísimos vestidos hechos por esta amigable y hermosa creadora.



Oslaysis escudriña sus vestidos en su blanco maniquí, en tanto examina todos los detalles de su confección, con el exigente ánimo de que "pudo ser mejor". | fotos: **Del autor**

Pasión por la moda y el arte del vestir

Entre las confecciones femeninas que pueden adquirirse en el *stand* Estampa —a cargo de las experimentadas habaneras Lugarda Amador y sus hijas Katia y Annia— se encuentran los diseños de la joven creadora matancera Oslaysis González Martínez, artesana artista que se destaca por sus singulares y atractivas cualidades como fémina criolla: mediana estatura, de piel trigueña y ojos color café, pelo moderadamente largo, en tanto alegre y vivaz. En su ejercicio como artífice de la moda y del buen vestir se fusionan la disciplina, la tenacidad y la humildad, amén de su interés por la actualización de su labor en afinidad con las corrientes modernas.

Apartada del bullicio de las grandes urbes, en su morada ubicada en el poblado rural denominado Guásimas, situado a varios kilómetros de la mitad de la carretera entre el balneario de Varadero y la ciudad de Cárdenas, querida y respetada por sus vecinos, Oslaysis trabaja fatigosamente con el amoroso apoyo de su esposo Tony y la alegría que le proporcionan su perrita Peque y otros dos canes de la calle tiernamente atendidos por ella. En el estrecho taller, situado en una de las habitaciones, de su antigua máquina Singer —junto a otras más modernas que allí posee— surgen la mayoría de los vestidos, blusas, carteras y otros artículos hechos con dóciles telas escogidas por ella, de acuerdo con las particulares del cálido clima insular.

Sus laboriosas realizaciones textiles son conocidas por el público no solo asiduo a Arte en La Rampa, sino también a otros eventos similares organizados por el FCBC, como la Feria Internacional de Artesanía (Fiart) y Arte para Mamá. De igual forma, en varias de las casas comercializadoras de esa entidad se ofertan sus sugestivas indumentarias, las que han recibido elogios en otras importantes ferias internacionales, como las de Guadalajara y Monterrey, a las que ha sido invitada en distintas oportunidades.

De formación básicamente autodidacta, esta muchacha oriunda de Jatibonico ha realizado cursos de tejidos y bordados, técnicas que utiliza en sus trabajos, cuya sostenida calidad le permitió ingresar en la Asociación Cubana de Artesanos Artistas.

El éxito de sus producciones en buena parte radica en su agudeza para combinar estilos que ya existen, y así crear nuevas formas cuya estética refleje el gusto y el carácter de sus portadoras, es decir, de las niñas, jóvenes y mujeres adultas, para las que piensa en los colores y complementos que les vienen bien.

Oslaysis reflexiona sobre la finalidad de sus prendas y se las imagina puestas por quienes las adquieran. Antes de salir del taller, no solo escudriña los vestidos en un relucientemente blanco maniquí, sino además examina todos los detalles de su confección, con el exigente ánimo de que "pudo ser mejor".

Arte en La Rampa ofrece la oportunidad de disfrutar unido a las disímiles creaciones textiles de otros artesanos artistas, de las confecciones de esta artífice que convierte una necesidad básica en un experimento sobre la moda y el arte del vestido femenino.

| Fiesta del Fuego

Unidad caribeña



| foto: **Tomada de Sierra Maestra**

La esencia que da savia a la Fiesta del Fuego se confirma en su edición 36, iniciada la víspera y prevista hasta el próximo día 9 en la ciudad santiaguera, en tanto recontextualiza y abraza la defensa de las culturas originarias de los pueblos de la región como camino expedito para salvaguardar la unidad, la independencia y la paz de nuestras naciones.

Apuntalan esos propósitos las expresiones de solidaridad que lleva implícito este jolgorio, dedicado a Ecuador y a la huella africana en ese país, en el que también se alzan voces en apoyo a la soberanía de la República Bolivariana de Venezuela por intermedio del coloquio Hugo Chávez, la pasión que nos une, y se reconocen igualmente el extraordinario aporte del compañero Fidel Castro Ruz a la unidad caribeña y su eterna rebeldía, con un momento dedicado a homenajearlo por su 90 cumpleaños.

Las presentaciones de agrupaciones que encarnan las más diversas manifestaciones del arte, y el debate teórico El Caribe que nos une, tributan a la esencia del Festival, que este año acoge a más de 2 mil participantes de una veintena de naciones, quienes en calles, teatros y otros sitios se entremezclan con el pueblo santiaguero para protagonizar una fiesta de hondo matiz popular.

Ceremonias mágico-religiosas, muestras de documentales, puestas en escena, conciertos, galas, exposiciones, son algunas de las acciones programadas para un evento de tan amplia convocatoria que rebasa los límites geográficos del Caribe y acoge con igual hospitalidad a representantes de Alemania, Australia, Estados Unidos, Francia y Reino Unido.

Fiel a su constante dinámica el Festival asume en esta oportunidad nuevas propuestas, entre ellas el encuentro Lo francés en el Caribe y en Cuba, y amplía las zonas de la ciudad en las que se desarrolla el Desfile de la Serpiente y el esperado pasacalle, donde se unen todas las delegaciones participantes. | Betty Beatón Ruiz

Concluyó Corhabana 2016

CORHABANA
FESTIVAL INTERNACIONAL DE COROS

El sábado último concluyó, en la sala Avellaneda del Teatro Nacional, el XII Festival Internacional de Coros Corhabana 2016, ocasión en que se produjo el estreno mundial de la pieza titulada *Canción*, de la joven compositora cubana Wilma Alba Cal, interpretada por una decena de coros infantiles (cantorías) y la Banda Nacional de Conciertos, dirigidos por Igor Concuela.

En el multitudinario espectáculo participó también más de medio centenar de músicos, en un programa que incluyó el *Gloria en Re mayor*, de Antonio Vivaldi, bajo la dirección del maestro alemán Thomas Gabritsch.

En el encuentro intervinieron, además de Cuba, reconocidas figuras de este género procedentes de México, Colombia y Estados Unidos. Fue organizado por el Centro Nacional de Música de Concierto del Instituto Cubano de la Música y presidido por la maestra Digna Guerra, Premio Nacional de Música, directora del coro Entrevoces y presidenta de la Asociación Cubana de Coros. El festival estuvo especialmente dedicado a los repertorios y a las agrupaciones de niños y jóvenes y a él asistieron alrededor de cien agrupaciones, entre cubanas e invitadas, las cuales protagonizaron más de 20 espectáculos, en los que se unieron coros profesionales, aficionados y cantorías infantiles y juveniles.



Digna Guerra presidió Corhabana 2016.

Además de los conciertos en la Basílica Menor de San Francisco de Asís —donde fue inaugurado—, Corhabana 2016 tuvo como sedes el Oratorio San Felipe Neri, el hemiciclo del Edificio de Arte Universal, la antigua Iglesia de Paula, la sala Lecuona del Gran Teatro de La Habana Alicia Alonso, el Centro Hispanoamericano de Cultura y la Casa Víctor Hugo. Fueron memorables jornadas que igualmente incluyeron la realización de talleres destinados al intercambio profesional, entre los que se destacó el impartido por el profesor norteamericano Robert Chapman, quien trató sobre el *spiritual* y el góspel, expresiones tradicionales de la cultura popular afronorteamericana.

Junto a los cubanos estuvieron las formaciones Vocal Arte Ensamble, de Colombia; el Coro de la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, de México; y las estadounidenses Cantigas y Chicago Children Choir. | JRR

| Emisora Radio Ciudad del Mar

80 años en el aire

| **Ramón Barreras Ferrán**

Con 80 años "sobre los hombros", lejos que sentir "achaques propios de la edad", Radio Ciudad del Mar, la principal emisora de la provincia de Cienfuegos, se siente con ímpetu renovado y deseos enormes de acercarse cada vez más a los gustos y preferencias de los oyentes.

Surgió el 1º de julio de 1936 con el nombre de Radio Tiempo y el identificativo CMHU. Mantenía 14 horas diarias de transmisiones. Quienes se han adentrado en la historia de la planta consideran que "no fue un hecho fortuito, sino que formó parte de un proceso histórico favorable para el desarrollo de la radiodifusión de Cuba en aquellos instantes".

En los comienzos sobresalía por su programación musical e informativa que incluía música bailable, selecta y canciones populares, así como noticieros, aunque siempre estuvo permeada por la propaganda comercial.

El 1º de julio de 1961, con su nacionalización, dejó de ser propiedad privada. A finales de 1968 una encuesta popular le dio el nombre de Radio Ciudad del Mar. Actualmente mantiene una programación variada durante 24 horas.

Satisfacer la audiencia

Tay Beatriz Toscano Jerez, su directora, en declaraciones a Trabajadores con motivo del aniversario, ratificó que la razón de ser de la emisora sigue siendo satisfacer a la audiencia. "Por ese sendero transita el principal reto de todos sus trabajadores", precisó.



Acercarse cada vez más al gusto y preferencia de la gente: propósito esencial de los realizadores de Radio Ciudad del Mar. | foto: **Modesto Gutiérrez, ACN**

"Muestra de ello es la programación de verano que comenzó el viernes pasado, en cuyo diseño se procuraron propuestas en las que es prioridad la participación popular", agregó.

Informó además, que han sido múltiples las acciones para celebrar los 80 años, las cuales se iniciaron en julio del 2015 y se extenderán hasta finales del presente año.

La emisora cienfueguera tiene la experiencia de ocho décadas como cimiento esencial para nuevas y más atractivas realizaciones.



Va por la Casa

La temporada de verano Va por la Casa arrancó el pasado 1º de julio y concluirá en la sede de la institución el 22 de este mes con la celebración de la siempre atractiva La Casa por la ventana.

Casa de las Américas, siguiendo la línea musical del verano, anuncia el concierto de Gema Corredera *Más allá de la música*, el viernes 15 a las 7:00 p.m., en el que compartirá temas de su disco *Feeling Marta*. La última presentación musical será el espectáculo de cierre *La Casa por la ventana*, el viernes 22 de julio. Con anterioridad, el 6 de julio a las 5:00 p.m. tendrá lugar la videoconferencia sobre la Siembra del Cuatro a cargo del artista venezolano José *Cheo* Hurtado.

Los cursos de verano han llegado con fuerza, al igual que los tradicionales talleres para niños y adolescentes. Dos de estos desde las 10:00 a.m. hasta las 12:30 p.m. en la sala Manuel Galich, ocuparán la primera quincena del mes de julio. El primero, coordinado por el Programa de Estudios sobre Culturas Originarias de América, del lunes 4 al jueves 7, propone un recorrido por los principales resultados de investigación en torno a la presencia de las culturas originarias en el Caribe insular; y el segundo, del 11 al 14, organizado por el Programa de Estudios sobre Latinos en los Estados Unidos, se enmarca en los grandes flujos de inmigrantes en la región.

Otros tres talleres esperan la asistencia de infantes de varias edades. Del lunes 4 al viernes 8 de 10:00 a.m. a 12:00 m., la galería Mariano (calle 15 entre B y C, el Vedado) será la sede de un taller de *papier maché*, conducido por especialistas de la Dirección de Artes Plásticas, para niños entre 8 y 12 años. Igualmente, los miércoles 13 y 20, en el horario de las 2:00 p.m. hasta las 5:00 p.m., el Pabellón Cuba recibirá el tradicional Taller de Cartonera y se suma esta vez uno de manipulación de títeres a cargo de Teatro La Proa.

Iván, uno de los imprescindibles

| **Jorge Luis Coll Untoria,** estudiante de Periodismo

El Doctor en Ciencias Iván Román Suárez fue reconocido hace unos días con el Trofeo Deporte e Innovación 2015 que entrega el Comité Olímpico Internacional, en un acto que tuvo lugar en el Centro de Convenciones de Cojímar, durante el cierre del seminario nacional de preparación del curso escolar 2016-2017 del INDER.

Dicho galardón se suma a la amplia lista de condecoraciones y resultados alcanzados por el destacado investigador, quien, no obstante sus 67 años, parece no cansarse de aportar conocimientos al deporte cubano.

El principio

A pesar de que ha dado muchas entrevistas y no le gusta repetir lo mismo, Iván Román accedió a conversar con Trabajadores. El sitio de encuentro fue, nada más y nada menos que su auto, un "polaquito" amarillo al cual califica como oficina móvil.



Miguel Díaz-Canel Bermúdez saluda al Doctor Iván Román tras recibir su premio. | fotos: **Alain de la Cruz**

Nació en Camagüey un 20 de enero y se crió en el central Algodones (en la actualidad central Orlando González, perteneciente a Ciego de Ávila), donde, según cuenta, practicaba deportes desde pequeño para contrarrestar las crisis de asma.

Esa inclinación hizo que en 1966 consiguiera una beca para estudiar en la Escuela Superior de Educación Física (Esef) Comandante Manuel Fajardo, en La Habana. "Siempre me gustaron las actividades de fuerza, por lo que me dediqué a estas. Fui alumno ayudante y en 1970 me quedé de profesor aquí", recuerda Román.

En el recuento de sus memorias no puede dejar de mencionar la primera misión internacionalista en 1973. "Con solo 24 años viajé a Chile para preparar el equipo de levantamiento de pesas que participaría en los Juegos Panamericanos, previstos para Santiago de Chile en 1975.

"Casi al año de estar allí ocurrió el golpe de Estado y me vi obligado a regresar a Cuba de manera clandestina para que no notaran mi salida. Las medidas del Gobierno de Pinochet eran muy drásticas y algunos opositores conocían que yo preparaba al Movimiento de Izquierda Revolucionaria (MIR), aunque eso debía ser secreto.

"Seis meses después, ya en nuestro país, me enteré de que estaban buscándome. Lo que en principio fue una experiencia bonita terminó volviéndose muy peligrosa —tres alumnos fueron asesinados—, pero con esa edad se pueden hacer muchas cosas y uno no se da cuenta del peligro", expresa.

Detrás de la ciencia

En 1973 comenzó la licenciatura en Cultura Física y a la postre fue el primero en defenderla en Cuba (1977). Dos años antes, con los datos del entrenamiento que desarrolló en Chile, publicó su primer artículo titulado Planificación de la carga de entrenamiento colectivo, en la revista El Deporte, Derecho del Pueblo, preámbulo de una amplia labor investigativa avalada con 42 libros y tres en proceso de edición. "Me encanta escribir, indagar, y lo que a uno le gusta no le cuesta hacerlo", comenta Iván.

Además de lo anterior ha trabajado en la preparación física de varias selecciones nacionales: "Colaboré con el equipo cubano de béisbol que participó en el Campeonato Mundial de Santo Domingo (1969). Fue la primera vez que se hizo un plan de entrenamiento de fuerza para la pelota en Cuba", rememora.

Ese plan también se aplicó en la década de los 80 con los equipos Industriales y Metropolitanos. Y por si fuera poco asistió de igual forma a las escuadras de voleibol, ganadoras de la Liga Mundial en 1998 y protagonistas de actuaciones meritorias en la arena internacional. Todo eso sin contar el amplio palmarés con el levantamiento de pesas.

Sin embargo, afirma que el equipo más impactante para él fue el de béisbol que asistió a los Juegos Olímpicos de Sídney 2000, pues "aunque se perdió fue uno de los más preparados que he visto".

Si bien muchos aficionados desconocen a este hombre, es una de las personalidades más importantes de la historia del movimiento deportivo cubano.

En 1984 fue el primer doctor en el área del deporte en el país y, 22 años más tarde, el primer Doctor en Ciencias de Segundo Grado del Deporte, algo muy difícil de conseguir.

La brillante labor del catedrático ha sido reconocida también más allá de las fronteras cubanas y en el 2012 la Universidad Deportiva del Sur, en Cojedes, Venezuela, le otorgó el título de Doctor Honoris Causa, lo que lo convirtió en la primera personalidad del mundo del músculo en recibirlo por parte de una institución extranjera.

"Todo eso lo valoro mucho, pero el doctorado en Segundo Grado fue muy intenso, tuve que prepararme y estudiar considerablemente. Es un examen que se pasa en defensa, por eso lo aprecio, pues estuve seis meses estudiando seis y siete horas diarias sin parar ni un día", dice orgulloso.

Cuando comienza a narrar su trabajo con peloteros como Javier Méndez y Germán Mesa, nos interrumpe un amigo, algo cotidiano en la Universidad de las Ciencias de la Cultura Física y el Deporte (UCCFD), donde todos quieren saludarlo.

Tranquilo, como en casi toda la conversación, recuerda que fue jefe técnico de la Confederación Panamericana de Levantamiento de Pesas durante 12 años. En su aval hay además participación en cinco Juegos Centroamericanos y del Caribe, cuatro Juegos Panamericanos, tres Campeonatos Mundiales y tres Juegos Olímpicos, en todos los casos atendiendo fundamentalmente el arbitraje.



El Doctor Iván Román junto a su familia en el acto de entrega del premio.

Actualidad y metas futuras

Iván Román es presidente del Tribunal Nacional Permanente de Doctores en Ciencias de la Cultura Física y desde ese cargo da su visión acerca de la formación doctoral: "El proceso está muy bien, se han celebrado muchas defensas exitosas que demuestran la posibilidad de formar personas capacitadas para ayudar al movimiento deportivo".

Ante la pregunta de cómo es un día en su vida la respuesta es sencilla: "Me levanto temprano y voy al departamento de Ciencia, Tecnología y Medio Ambiente del INDER a cumplir labores allí. Al mediodía vengo a la UCCFD para cubrir las tareas del tribunal.

"En casa me gusta sentarme en el patio, entre las plantas, a coger fresco para despejar, y leo mucho, la prensa sobre todo. En la televisión solo sigo eventos deportivos", reconoce Román, y añade: "Me disgusta el engaño, la falta de respeto, la impuntualidad y todas las cosas que creo le desagradan a todo el mundo".

Algunos pensarán que el profesor lo ha logrado todo, pero él todavía quiere seguir aportando conocimientos: "Siempre tengo metas por cumplir. Seguiré escribiendo, y ver el crecimiento de mis nietos me llena de fuerza. He hecho lo que he querido y me ha gustado, sin obligación de nada. No pude ser buen atleta y traté de ser un buen especialista y entrenador, aprendiendo con el día a día", concluye.

Ilustres

Paseiro, la pasión



| **Joel García**

Los recuerdos de niño siempre terminan asociándolo a la rapidez con que aprendió a montar bicicleta. Intrépido, valiente, arriesgado, líder y soñador, Reynaldo Paseiro es de los ciclistas más grandes de Cuba no solo por los resultados deportivos alcanzados, sino por todo lo hecho para que esta disciplina creciera y creciera.

La inauguración de una pista de asfalto para montar ciclos el 31 de marzo de 1940, en el parque José Martí, del Vedado, fue el motor imprescindible para concretar las ambiciones del quinceañero Paseiro, quien iba desde La Habana Vieja hasta allí para pedalear, aprender, competir y ganar.

Su gran triunfo inicial, el que no olvidaría jamás, llegó en 1945 durante la Primera Vuelta a La Habana. Con tal aval nacional, fue escogido para representarnos en los V Juegos Centroamericanos y del Caribe, celebrados en Barranquilla, Colombia, en 1946.

A pesar de correr por vez primera en un velódromo, Paseiro hizo historia al sumar las primeras preseas en estas lides para Cuba: oro en la prueba del kilómetro contrarreloj y bronce en la velocidad pura. Cuatro años más tarde, en Ciudad Guatemala, repitió el triunfo regional en la primera especialidad y finalizó con plata en los 4 mil metros persecución por equipos, junto a Oscar Hevia, Leopoldo Posada y Leonardo Rodríguez.

A partir de tales premios fue incluido en la delegación olímpica para Londres 1948. Su decimosexta posición en los mil metros y una victoria y dos derrotas en los *heats* de velocidad resumen el debut de Cuba en este deporte en citas de ese nivel.

Un año más tarde incursionó en la tradicional prueba de ruta Ciudad de México-Pachuca y en la competencia de cuatro millas, formalizada sobre una pista de arcilla en Trinidad y Tobago. Por sus victorias parciales y generales, la prensa deportiva de esas dos naciones lo bautizaron con el sobrenombre: El Amo del Caribe.

Entre 1951 y 1954, Paseiro no encontró más la fórmula ganadora sobre su corcel metálico y decidió retirarse con apenas 30 años. Tras el triunfo de la Revolución, asumió las funciones de entrenador y en 1961, apoyado por el INDER, creó una academia de ciclismo, génesis de la Federación Nacional y del proyecto más apasionante que asumió en su vida: la Vuelta Ciclística a Cuba.

Para el Gallego, como muchos le decían, fue esta su realización más acabada. Desde su inicio el 11 de febrero de 1964 consagró voluntad y conocimientos a una lid de notable impacto sociocultural. Solo su muerte inesperada el 11 de junio de 1973, al enfrentarse a elementos antisociales, lo alejó de ella y de nosotros.

Su ejemplo regresó en 1991 cuando el velódromo construido para los Juegos Panamericanos refrendó justo y merecido, su nombre.

| Grand Prix Ulaanbaatar

Respeto para la campeona

La doble titular del orbe y monarca olímpica de Londres 2012, Idalis Ortiz (78 kg) impuso respeto en el Grand Prix de Judo celebrado este fin de semana en Ulaanbaatar, Mongolia, al dominar con tres ippones a sus rivales asiáticas, a poco más de un mes del inicio de los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro.



| foto: IJF

Sin tiempo para titubear dejó nuestra única atleta en esta cita a la japonesa Suzuka Ichihashi en el combate inicial, mientras superó en semifinal a la mongola Munkhtuya Battulga y por la discusión del título a la también anfitriona Javzmaa Odkhuu.

Con este resultado, Idalis sumó 300 unidades más a su *ranking* y por tanto llegará a la cita de los cinco aros en la punta de su división con 3 mil 476 puntos, lo cual ayudará sobremanera para el sorteo.

"Decidimos asistir a la competencia para enfrentar el judo asiático, pues sabemos que son fuertes en este peso. No combatimos con las que están en los primeros lugares, pero siempre es bienvenido este roce", comentó vía Facebook, Idalis, quien viaja esta semana a Japón, donde entrenan desde hace unos días el resto de los judocas cubanos con boletos olímpicos.

La artemiseña aspira en la lid brasileña a convertirse en la primera doble dorada en estas citas cuatrienales, en las que debutó con bronce en Beijing 2008. | Joel García

Lisandra, pura velocidad en Polonia

Una de nuestras tres ciclistas clasificadas para los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro, la matancera Lisandra Guerra, estuvo entre las grandes animadoras del Grand Prix efectuado en Pruszkow, Polonia, al terminar con plata en el evento de velocidad.

La multicampeona panamericana clasificó con el séptimo mejor tiempo en los 200 metros y en los cruces por las medallas derrotó en semifinales a la bielorrusa Olga Panarina, en tanto cayó en dos cerrados *heats* por el título ante la lituana Simona Krupeckaite.

"Di lo mejor de mí y tácticamente lo hice bien. Quedé satisfecha, aunque en la primera serie demoré en tomar la velocidad y me costó la victoria. La segunda fue muy pareja y hubo que acudir al *fotofinish*", comentó la pedalista en exclusiva, vía redes sociales.

Interrogada sobre la preparación hecha por Europa, comentó que ha sido muy buena e intensa, pues ha podido participar en varios certámenes. "Aunque el objetivo ahora no era el primer lugar, este resultado es importante porque me siento físicamente muy fuerte y pude competir con rivales de mucho nivel".


| foto: Marcelino Vázquez

Sobre lo que podemos esperar de ella en las dos pruebas clasificadas, la propia velocidad y el keirin, Lisandra señaló que deberá bajar de los once segundos para avanzar a la siguiente ronda en la primera especialidad; mientras una buena ubicación en el *sprint* pudiera abrir las puertas a un podio en la segunda modalidad.

Esta será la tercera presentación de la velocista en Juegos Olímpicos, con un décimo lugar en Beijing 2008 y un sexto en Londres 2012, ambos en prueba más rápida. | Joel García

Martí, La Colmenita e Industriales

| **Joel García**

La invitación dominical no fue para un estadio. Tampoco se trataba de escribir sobre jonrones, *hits*, ponches o boletos. Habría aplausos, emociones, anécdotas, recuerdos, pensamientos, ideas y no faltaría un hombre imprescindible para el deporte, para Cuba, para nuestro presente y futuro: José Martí.

El proyecto La Colmenita, que dirige Carlos Alberto Cremata (Tim), asumió el reto y en su propia sede recibió a Industriales y a glorias de ese equipo para compartir la nueva tarea, nacida luego de haber recibido en mayo pasado su director y líder la condición de Héroe del Trabajo de la República de Cuba: conocer a Martí y desde sus enseñanzas ser mejores personas.


| foto: Daniel Pérez González

Allí estuvieron por espacio de dos horas los de antes y los de ahora: Chávez, Medina, Verde y Javier junto a Tabares, Urgellés, Rudy, Aroche, Ponce, Alomá, Camero, Chirino y cada uno de los preseleccionados. Allí los pandilleros colmeneros les dieron varios consejos martianos para el desafío que representa la venidera temporada desde el 7 de agosto.

"Poseer algo no es más que el deber de emplearlo bien"; "antes de lo que conviene hacer está siempre lo que se debe hacer", fueron dos de los que más taladraron al decir de algunos jugadores, quienes mostraron su complacencia por haber dedicado un domingo, junto a su familia, a ser más útiles y más cubanos.

Al agradecer la función especial, que incluyó también música, baile, autógrafos y no pocos corazones crecidos, Javier Méndez, mánager de los azules, les recordó a sus muchachos que apenas es el inicio de un largo camino. "Hoy salimos más fortalecidos, educados y orgulloso de haber nacido en Cuba y de tener a José Martí".

Por su parte, Tim recordó lo que había dicho a sus amigos previo al encuentro. "¿En qué país del mundo, el equipo insignia del deporte nacional le pide a un grupo de "locos bajitos" que los hechice, una mañana de domingo, hablándoles de su Héroe Nacional? Y, además, con la convicción de que esa inyección espiritual los puede volver mejores atletas. ¡Eso está duro!"

La posibilidad de irradiar estas esencias a otras selecciones y a la delegación olímpica que nos representará en Río de Janeiro quedó abierta para las próximas semanas. De momento, los Industriales son partes ya de los "maestros ambulantes" que definió el Maestro y que hoy La Colmenita multiplica con su amor de siempre.

Cubanas invictas en Santo Domingo



La selección femenina cubana dispuso este domingo de su similar de Costa Rica, y se mantiene invicta en la Copa Panamericana de Voleibol que tiene lugar en Santo Domingo, República Dominicana.

Las alumnas de Roberto García dispusieron de las ticas en sets corridos de 25-9, 25-8 y 25-18, un día después de saldar su debut con claro triunfo sobre Trinidad y Tobago, con pizarras de 25-20, 25-14 y 25-19.

Este lunes nuestras morenas se medirán a un segundo equipo de Estados Unidos, mientras que el martes lidiarán con Argentina y el miércoles con Perú para cerrar la etapa preliminar. Este certamen ofrece la clasificación para el Grand Prix del 2017.

En cuanto a la Liga Mundial, el equipo dirigido por Rodolfo Sánchez finalizó este domingo su paso por el segundo nivel de la justa, y se despidió con cerrada victoria en cinco sets sobre Portugal (25-19, 22-25, 25-19, 20-25 y 15-9).

El opuesto Dariel Albo marcó 32 puntos y fue clave en la victoria, junto a Javier Jiménez (14), Osniel Melgarejo (12) y Luis Sosa (10). Por los contrarios destacó Alexandre Ferreira (17) y Hugo Gaspar (14).

La selección acumuló en general nueve puntos, fruto de tres victorias y seis derrotas, y acabó en noveno lugar de la tabla de este segmento, lo que equivale al escaño 21 en general. La final de esta agrupación (escaños del 13 al 16) será animada por Canadá, Turquía, Holanda y los anfitriones de Portugal.

También la víspera se definieron los animadores de la finalísima liguera prevista en Cracovia, Polonia, donde junto a los locales lidiarán Brasil, Estados Unidos, Serbia, Francia e Italia del 13 al 17 de este mes.

El tercer nivel de la justa fue dominado por Eslovenia. | RD



La izquierda frente a la agenda neoliberal



El presidente salvadoreño, Salvador Sánchez Cerén, asistió a la inauguración del XXII Encuentro del Foro de Sao Paulo. | foto: Del autor

| Alberto Núñez Betancourt

El tema central que presidió el XXII Encuentro del Foro de Sao Paulo, recientemente concluido en San Salvador, expresa quizás la enseñanza más directa que debe tomar la izquierda latinoamericana y caribeña en su enfrentamiento a la arremetida imperial y de las oligarquías nacionales.

Sobre el poder popular en las transformaciones económicas, sociales, políticas y culturales de nuestros países opinaron centenares de participantes en el cónclave, convencidos de que en el acto de empoderar a los pueblos estará siempre la fórmula efectiva para lograr el gobierno, y una vez ahí, consolidarlo.

Porque la vida demuestra que no basta con ganar elecciones para ejercer el poder. Si un mérito indiscutible tiene la izquierda es que en un buen número de países le han ganado a la derecha comicios con las reglas establecidas por el formato burgués.

Pero de algo tiene que servir la experiencia. De los intentos de restauración neoliberal que acontece hoy debemos extraer lecciones oportunas. Particularmente el golpe de Estado en Brasil nos enseña que un Parlamento con notable presencia de diputados faltos de ética y sentido de justicia puede juzgar a una presidenta que no ha cometido delito alguno.

Los episodios en el gigante sudamericano, como en otras naciones de la región, dejan claro que cuando las contradicciones son antagónicas la fórmula de conciliación de clases no es posible. Y que ya en el poder, los Gobiernos progresistas más allá de los alcances sociales, deben priorizar una reforma al sistema político; animarse a impulsar transformaciones de fondo en las que el protagonismo lo tenga el pueblo mediante su participación activa. Así se hace valer la hegemonía política e ideológica.

Una idea básica es plantearse la construcción de un proyecto verdaderamente emancipador, pues al no realizar modificaciones estructurales y mantener el *statu quo*, los Gobiernos populares favorecen de manera involuntaria el retorno de las fuerzas conservadoras. Ejemplos sobran.

Medida esencial debe ser combatir con decisiones el monopolio mediático. Esas corporaciones controladas política y económicamente por grandes grupos de poder operan con actitud perversa en correspondencia con sus intereses.

Si bien la lucha en este terreno contra las clases dominantes es muy desigual desde lo económico y también ideológico —tengamos en cuenta la dimensión del poder político que detentan los medios hegemónicos y su capacidad de manipular la información—, las fuerzas progresistas necesitan crear sus propios instrumentos de comunicación.

Envalentonada por recientes reveses de Gobiernos populares, la reacción anuncia el fin de un ciclo histórico progresista para abrir paso de nuevo al propósito recolonizador llamado neoliberalismo.

Como se ha advertido en muchas tribunas está en marcha la reconfiguración del Plan Cóndor en el continente. Ahora desde las nuevas formas de guerra no convencional, pero con idéntico propósito de desaparecer cualquier vestigio de revolución y progreso, de sumir a nuestros pueblos en una amnesia colectiva que haga olvidar la historia y todas las tradiciones y valores que nos enorgullecen.

Ante esa realidad no queda otra respuesta que batallar desde las muchas razones que motivan a la izquierda. Y para ello resulta imprescindible la identificación y voluntad de resolver insuficiencias y errores que generan descontento en los sectores populares que componen la base social y optan por el voto de castigo, o cuando menos la abstención de apoyo.

Momento de euforia para la derecha. ¡Qué ilusos son esos señores que se creen más inteligentes que los pueblos! Estos son sabios, es lo primero que ignoran tales personajes, como también olvidan que ningún proceso es lineal y la historia registra lógicos zigzags, pero las ansias de libertad y justicia encuentran sendero más temprano que tarde.

¿A quién van a engañar los actores del neoliberalismo, supeditados al capital financiero transnacional, y con probada participación en hechos delictivos como corrupción, lavado de dinero, tráfico de influencia…? ¿Qué credibilidad pueden lograr los representantes de ese explotador modelo que concibe como mercancía elementales derechos humanos como el acceso a la salud y la educación?

Las voces de las mayorías se escucharon otra vez hace apenas unos días en la capital de El Salvador: Más poder popular, que es decir más democracia, y así hacer irreversible los procesos revolucionarios.

Las tribulaciones de Benjamín Netanyahu

| Juan Dufflar Amel

La autocracia, la prepotencia y la terquedad continúan presidiendo las acciones del ultraderechista primer ministro de Israel, Benjamín Netanyahu, rodeado hoy de grandes conflictos políticos y socioeconómicos, a los que se unen, en lo personal, los reiterados escándalos públicos y actos dolosos de su esposa Sarah.

Las consecuencias de su forma de Gobierno autoritario, objeto de severas críticas por parte de sus partidarios y adversarios en Israel, y su creciente falta de credibilidad internacional, han ido debilitando su figura y el respaldo a su Administración.

Un duro golpe a la cohesión del régimen ha sido la renuncia del ministro de Defensa hebreo, Moshe Yalón, quien presentó, además, su dimisión como diputado del Knesset (Parlamento), tras afirmar haber luchado con todas sus fuerzas contra las manifestaciones de extremismo, violencia y racismo en la sociedad israelí.

Al respecto, el secretario general de Naciones Unidas, Ban Ki-moon, afirmó en su visita a Jerusalén que la ocupación de Palestina no representa la seguridad para Israel y aleja la solución del conflicto.

En política exterior, Netanyahu ha alienado las relaciones entre Estados Unidos e Israel, gendarme de Washington en el Oriente Medio y unido a este por el cordón umbilical de una ayuda militar que rebasa los 3 mil 500 millones de dólares anuales. Esta ha sido considerada insuficiente por Tel Aviv y ha solicitado que se eleve a 5 mil millones de dólares.

Las diferencias con el presidente norteamericano Barack Obama se hicieron más evidentes en la oposición del Gobierno del líder sionista al acuerdo nuclear de las grandes potencias con Irán y en su negativa al levantamiento de las sanciones económicas a Teherán, objeto de sus furibundas amenazas.

Tampoco el reciente acuerdo de normalización de las relaciones entre Turquía e Israel, seis años después de la tragedia causada en el 2010 por el ataque de un comando israelí contra el barco Navi Marmara, que conducía ayuda humanitaria a Gaza, ha sido aceptado por Hamas, que gobierna en ese bloqueado territorio de Palestina.



Con anterioridad, el jefe de personal adjunto de Yalón, el comandante general Fair Golan, había comparado al Israel moderno con las tendencias nauseabundas de la Alemania nazi.

La iracunda respuesta del jefe de Estado israelí fue ofrecer el cargo al ultrarreaccionario ministro de Relaciones Exteriores, Avidor Lieberman, con una escasa experiencia militar y una larga historia de político de mano dura, extremismo y racismo, a quien se debe la frase “hay que ahogar a los palestinos en el mar Muerto”.

La nómina de los agudos conflictos que afronta el Premier, la encabezan su falta de voluntad política para solucionar la crisis con Palestina, el repudio a la represión del Ejército sionista a la población civil en los usurpados territorios y la negativa a la constitución del Estado palestino, con Jerusalén Oriental como capital y dentro de las fronteras del 4 de junio de 1967.

Además de mantener en las cárceles a miles de presos políticos palestinos y oponerse al retorno de sus millones de refugiados, Netanyahu obstaculiza todas las conversaciones con la Autoridad Nacional Palestina, ampliando las colonias judías en Cisjordania, atacando y manteniendo el bloqueo a la Franja de Gaza e ignorando las resoluciones de Naciones Unidas contrarias a Tel Aviv.

Por otra parte, la economía del país se ha estancado desde el año 2011. En el 2015 se mantuvo en torno al 2,5 %, mientras que el índice de inflación es un lastre que impide su mayor desarrollo. Esta situación ha generado insatisfacciones y severas críticas al Gobierno. La ciudadanía se ha movilizado en demanda de mejores condiciones de vida, y reclama la disminución del desempleo, que afecta al 5,3 % de la población, y la solución a las desigualdades sociales.

En el entorno familiar, el jefe de Gobierno se ve asediado por los continuos escándalos de su esposa Sarah, denunciada por abuso de poder, maltratos y humillaciones al personal doméstico de la residencia oficial, y también ha sido acusada por el uso de fondos públicos para fines privados. En días pasados la policía del régimen pidió llevar a Sarah ante la justicia por “irregularidades” en la gestión económica de las residencias oficiales del primer ministro.

Es evidente que el cúmulo de problemas internos y externos que agobian a Benjamín Netanyahu erosionan su gestión política y deterioran más su imagen, ambas objeto de acerbas críticas y antipatías en el ámbito internacional.

| México

Exigen continuar diálogo con maestros

Legisladores, organismos no gubernamentales, autoridades de la Iglesia Católica y diversas personalidades reclamaron la continuación del diálogo entre el Gobierno y la Coordinadora Nacional de Trabajadores de la Educación (CNTE) e instaron a las autoridades a excluir el uso de la fuerza para que no se repitan los hechos sangrientos de Nochixtlán, Oaxaca, el pasado 19 de junio.

El cable de Prensa Latina recuerda que ese día cientos de policías reprimieron a los manifestantes de la CNTE y a pobladores, acción que dejó un saldo de ocho muertos y decenas de heridos.

La presidenta interina del Partido Revolucionario Institucional (PRI, en el Gobierno), Carolina Monroy, dijo que debe reconocerse la apertura y disposición al diálogo. Mientras que los diputados del Movimiento de Regeneración Nacional (Morena), Emilio Álvarez y Guillermo Santiago, expresaron su preocupación por el anuncio del secretario de Gobernación, Miguel Ángel Osorio, de que se agotó el tiempo respecto a las movilizaciones de la CNTE, opuesta a la reforma educativa.

En ello coincidieron los senadores del Partido de la Revolución Democrática, Alejandro Encinas, Angélica de la Peña y Zoé Robledo, así como Layda Sansores, del Partido del Trabajo, para quienes la represión puede atizar aún más el conflicto.

Por su parte, el cardenal Norberto Rivera consideró que debe prevalecer el diálogo entre la CNTE y las autoridades encabezadas por la Secretaría de Gobernación.

La Red de Defensa de los Derechos Humanos también alertó sobre el riesgo de un incremento de la violencia en el país con la advertencia de Osorio, de que el Gobierno federal actuará en breve para desbloquear vías de comunicación en Oaxaca y Chiapas, donde hay manifestantes de la CNTE.

Atentados terroristas en Irak

La explosión de un camión bomba ha dejado al menos 167 víctimas mortales —entre ellos numerosos niños— y 176 heridos, según las últimas cifras policiales manejadas por la prensa. El ataque, perpetrado en una zona comercial donde la comunidad disfrutaba del fin del Ramadán, ha sido reivindicado por el grupo terrorista Estado Islámico (EI).

Otro estallido fue registrado también en Bagdad en la mañana de este domingo y ocasionó la muerte de cinco personas y 16 heridos.

Esta sangrienta jornada sigue a dos golpes que esta semana sacudieron al mundo, el atentado del pasado martes en el aeropuerto Atatürk en Estambul, Turquía, y la explosión en un restaurante en Daca, la capital de Bangladesh, en la noche del viernes.

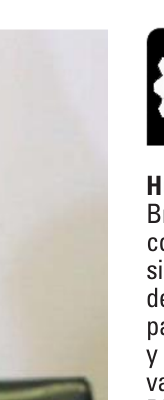
En las acciones de ayer domingo, el suicida detonó el vehículo en medio de una multitud congregada en los alrededores de la tienda de helados Yabar Abu al Sharbat, ubicada en la zona de Al Karrada.

A esa hora la heladería más popular y antigua de la capital iraquí estaba muy concurrida debido a que durante el mes sagrado de Ramadán, y más en verano, es habitual prolongar las noches en la calle. La explosión también destruyó e incendió tiendas aledañas.

El EI asumió la autoría del siniestro en aparente respuesta a las pérdidas territoriales registradas en los últimos meses. En un comunicado difundido por las redes sociales reconocen además que el objetivo eran los chiíes, comunidad que ellos consideran "herejes". | RI



Escena del centro de Bagdad tras el atentado suicida. | foto: Reuters



Cristina Fernández reagrupa sus tropas

El regreso de la expresidenta Cristina Fernández a Buenos Aires dispara un nuevo capítulo en la disputa por el liderazgo opositor. El papel del justicialismo y las organizaciones sociales son las claves para entender, dice un cable de Prensa Latina.

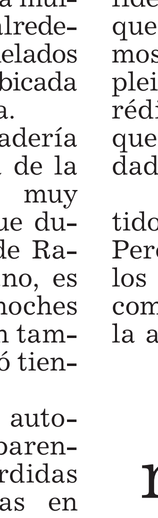
La primera lectura de este retorno de Cristina a la capital argentina es su decisión de enfrentar cara a cara el escenario montado por el Gobierno de Mauricio Macri, quien intenta eclipsar la caída del consumo, la trepada de los precios, el aumento del desempleo y la permanente transferencia de recursos desde los sectores más vulnerables. Ellos cuentan con que la presencia de Fernández sea un factor de dispersión poderoso para contrarrestar la agenda de movilizaciones y paros gremiales en curso.

Una segunda lectura la vincula a la disputa por el liderazgo de una oposición que, hasta el momento, se ha mostrado más proclive a las pleitesías del oficialismo y réditos atomizados que a la querella real por las prioridades sociales.

En ese escenario, el Partido Justicialista (PJ) —el Peronismo— se desgaja entre los sectores de derecha que comulgan fervientemente con la agenda de Macri y los que plantean resguardarse en las banderas del Frente para la Victoria y sus 12 años de gestión. Pero hay otro sector, los que alientan una especie de tercera postura que termine por sintetizar todas las posiciones.

Este último grupo —mediadores se les puede llamar— es el que tiene el control del partido, cuyo máximo referente es el diputado José Luis Gioja, su titular a nivel nacional, quien pretende reunir a todos los sectores en un solo espacio y desde esa unidad pelear las elecciones legislativas del año próximo. Esta iniciativa es vista como una jugada inteligente, pero no ha logrado cohesionar a todas las partes.

El regreso de Cristina Fernández, reclamado por buena parte de la militancia, abre un nuevo capítulo en esa disputa interna que atraviesa al Peronismo. Su estado actual requiere verticalismo en su conducción y nadie, salvo ella, agrupa tantas fidelidades detrás de una hipotética candidatura. No obstante, algunos varones de la política sostienen que el futuro del partido es sin Cristina Fernández. Lo concreto es que ha dejado nerviosos tanto al oficialismo como a muchos que dicen estar en la misma vereda que Cristina, ¡vaya paradoja!





Gobierno boliviano rescata empresa textil

La Paz.— El Gobierno convocó a los dirigentes de la Central Obrera Boliviana (COB) a un diálogo con el vicepresidente Álvaro García Linera y tres ministros para dar respuesta a las demandas del paro de 72 horas en contra del cierre de la empresa estatal de textiles Enatex que provocó el despido de varios trabajadores del centro que resultaba irrentable.

En la mesa de negociaciones el Gobierno propuso a los líderes sindicales mantener la estabilidad laboral de los empleados de Enatex, que aún no han renunciado, bajo una nueva empresa que se denominará Senatex. Entre las propuestas se destacó que, durante un tiempo prudencial, el régimen laboral no será el que establece la Ley General del Trabajo, sino la del Estatuto del Funcionario Público, dijo el diario boliviano El Deber.

El ministro de la Presidencia, Juan Ramón Quintana, explicó, además, que el Estatuto se aplicará desde el momento en que produzca excedentes con el número de obreros necesarios. | PL y El Deber

Visión sindical

Huelga en Electrobras
Brasilia.— Los trabajadores de la compañía eléctrica estatal de Brasil Electrobras anunciaron tres días de huelga a partir de este lunes para demandar mayores salarios y pronunciarse en contra de la privatización de parte de la empresa. Directivos de la compañía indicaron en un comunicado que respetarán el derecho a huelga, pero que estos deberían reflexionar sobre las pérdidas de la empresa que se encuentra entre los 10 conglomerados energéticos más grandes del mundo. El Ministro de Energía brasileño calificó de insostenible la situación y justificó las reducciones en Electrobras, la cual controla 15 subsidiarias en Brasil y tiene fuerte participación en las plantas de energía hidroeléctrica más grandes del país, además de operar dos reactores nucleares cerca de Río de Janeiro. | Reuters

Sancionados universitarios hondureños
Tegucigalpa.— Estudiantes apresados durante el desalojo de la Universidad Nacional Autónoma de Honduras (Unah) fueron imputados con sanciones sustitutivas de prisión que les impiden salir del país y los obliga a firmar, cada semana, un acta de registro en los juzgados. Los 22 universitarios permanecieron atrincherados 28 días en las aulas para exigir el respeto a la educación pública y la derogación de las normativas que elevarían los costes de la matrícula y el índice de aprobado académico. El Ministerio Público acusó a los jóvenes de usurpación de bienes públicos y propiedad del Estado. La sanción impuesta les prohíbe terminantemente participar en cualquier manifestación y en la toma de edificios relacionada con la protesta estudiantil que ya se ha extendido a otras universidades del país.| PL

Dialogan camioneros en paro
Bogotá.— Camioneros colombianos en paro y representantes del Gobierno reanudaron el diálogo en busca de soluciones a las demandas por los precios del combustible, las tarifas de los peajes y otros asuntos como la seguridad en las vías, los mejores fletes, el acceso al seguro social. El encuentro fue concertado luego que los organizadores denunciaran excesos de la fuerza pública, particularmente del Escuadrón Móvil Antidisturbios (Esmad) en algunos de los sitios donde hubo detenciones y enfrentamientos en localidades como Duitama (Boyacá). El presidente de la Asociación de Transportadores de Carga, Luis Orlando Ramírez, afirmó que los manifestantes continuarán organizados sin alterar el orden. El Gobierno llamó a discutir las solicitudes de los conductores y convencerlos de levantar la huelga que ha provocado desabastecimiento de alimentos en determinadas regiones del país, según reseñó la emisora nacional RCN La Radio que citó a Jorge Eduardo Rojas, ministro de este sector en Colombia. La protesta lleva 27 días y limita el traslado de mercancías. | PL

fundado 06 de JUNIO 1970

Director Alberto Núñez Betancourt | **Subdirectora editorial** Alina Martínez Triay | **Subdirector administrativo** Jorge A. Estévez Cortés | Impreso en el Combinado de Periódicos Granma

TRABAJADORES

Redacción Territorial esquina a General Suárez, Plaza de la Revolución **C. Postal** 10600 **Pizarra** 7881 6009 | **Fax** 7855 5927 | www.trabajadores.cu **E-mail** buzon@trabajadores.cu

(Viene de la primera)

Mostrarán aniristas...

"No se trata de un evento competitivo, sino que servirá para que los participantes expongan los resultados de su labor, y también las innovaciones y racionalizaciones de sus colectivos laborales. Las presentaciones serán a través de maquetas, pósteres, afiches, videos y otras vías", subrayó.

Explicó que los sectores con mayor presencia serán el azucarero, transporte, agropecuario, alimentario, construcción e industria, a la vez que tendrán una asistencia destacada trabajadores vinculados con las nuevas formas de gestión, entre ellos cuentapropistas y cooperativistas.

Puntualizó que existen centros laborales en el país donde no se emplean correctamente las normativas establecidas para financiar la actividad innovadora, pues sus administraciones consideran el accionar de los aniristas como un gasto y no como aporte de riquezas, lo que propicia que esos trabajadores no se beneficien salarialmente según su verdadera contribución.

"A esto se une que aún quedan poco más de 60 entidades —en julio del 2014 eran más de 500— en que tampoco se aplica lo que establece la Ley 38 sobre la remuneración a los innovadores por los resultados de su labor. De tal manera crece la responsabilidad de la Anir para desterrar esas nocivas concepciones", indicó. | Gabino Manguela Díaz

Reparación de equipamiento petrolero sustituye importaciones

En Ciego de Ávila priorizan rehabilitación de equipos y herramientas de empresas de la Unión Cuba-Petróleo (Cupet)



Asumen avileños rectificación de roscas de tubos para la perforación de pozos de petróleo en el país. | foto: **Del autor**

La recuperación de los tubos utilizados en labores de perforación de pozos en los yacimientos de crudos pesados de Mayabeque, constituye una de las prioridades de los trabajadores de la unidad empresarial de base (UEB) de mantenimiento, perteneciente a la Empresa de Perforación y Extracción de Petróleo, Epep Majagua, de la provincia de Ciego de Ávila.

Pedro Barceló Darias, director de la UEB, explicó que esas tuberías son de un acero especial para soportar grandes cargas axiales y radiales, forman parte de la herramienta empleada para perforar, y requiere de una alta precisión en el proceso de maquinado la rectificación de las roscas que se dañan durante el período de explotación.

"Una empresa de La Habana es la encargada de repararlos de forma habitual, y también se llevan a Canadá, pero con el trabajo que les realizamos aquí en la actualidad, le ahorramos divisas al país y aportamos ingresos a nuestra empresa en el orden de los 2 millones de pesos anuales por concepto de fabricación y recuperación de piezas de repuesto, lo cual contribuye al crecimiento del salario.

El directivo dijo que concluyeron recientemente las reparaciones de 15 reductores con sus bombas, acoplados a un sistema de paletas que se encargarán de mover el lodo dentro de los tanques que también prepararon para las inmediatas perforaciones de pozos.

"Ahora trabajamos en la instalación de sistemas de control de los fluidos en las entidades distribuidoras de combustible del país; en la construcción y montaje de unos tanques que serán utilizados en una planta de tratamiento en la refinería Sergio Soto, de Cabaiguán, en la obra civil de los yacimientos de Mayabeque…", subrayó Barceló.

Enfatizó que la remodelación general del taller industrial de la UEB posibilita asumir el arreglo de güinches, segmentadores y otros equipos tecnológicos de las empresas vinculadas a la Unión Cuba-Petróleo, y la materialización del cumplimiento de los planes de producción de petróleo y de gas en la Epep Majagua. | José Luis Martínez Alejo

Tornado afecta al poblado de Playa Caimito

Un total de 36 heridos, derrumbes totales y parciales de casas así como árboles arrancados de raíz, es el saldo preliminar del tornado que azotó al Consejo Popular de Playa Caimito, ubicado en el sur de la provincia de Mayabeque.

Yamilé Gil Heredia, jefa del Consejo de la Administración Municipal, declaró a la Agencia Cubana de Noticias (ANC) que aunque no se lamentó la pérdida de vidas humanas se reportan 14 viviendas afectadas totalmente y seis derrumbes parciales, y se prevén acciones de recuperación.

Jorge Luis Martínez, vecino del lugar, explicó a la prensa que alrededor de las siete y media de la noche del sábado "surgió una tormenta muy grande y las olas subieron alrededor de cinco o seis metros.

"El cielo se puso gris y en menos de un minuto todo lo que se había hecho como parte de la actividad para dar inicio al verano en la provincia se destruyó. Nunca había visto algo igual, aunque yo perdí mi casa en el año 1974", remarcó.

Hasta allí acudieron de manera inmediata Juan Miguel García Díaz y Tamara Valido Benítez, primer secretario del Partido en la provincia y presidenta de la Asamblea del Poder Popular a esa instancia, respectivamente, quienes de conjunto con los dirigentes del municipio, evaluaron daños y transmitieron confianza a la población.

En exclusiva para la ACN, Juan Miguel García Díaz dio a conocer que ante los perjuicios ocasionados por el fenómeno atmosférico, sin precedentes en el territorio, fue impresionante la respuesta de la población.

Esta estaba congregada en los policlínicos para esperar la llegada de los heridos y de inmediato se produjo una donación voluntaria de sangre por iniciativa de un habitante de la zona.

Mileydis Milián, vicepresidenta de la Asamblea Municipal y jefa del Grupo de la Defensa Civil, dijo que los damnificados de inmediato recibirán la respuesta de las autoridades como se evidenció desde la mañana cuando trasladaron hasta el lugar provisiones alimentarias. | Liz Beatriz Martínez Vivero/ACN

Otorgan premio Cucalambé 2016

El importante galardón recayó en Caridad González Sánchez, de Villa Clara



Reinier Hernández Escalona (al centro), de Las Tunas, recibe el Premio del Concurso Anual de Glosas. | foto: **Jorge Pérez Cruz**

Con numerosos homenajes al líder de la Revolución, Fidel Castro Ruz, en su cumpleaños 90, y los aniversarios 187 del natalicio de Juan Cristóbal Nápoles Fajardo, El Cucalambé, y 55 de la Anap, finalizó este domingo en Las Tunas la edición 49 de la Jornada Cucalambeana.

La tradicional cita con la cultura material e inmaterial del campesinado cubano desarrolló una intensa agenda de encuentros de la décima, en sus dos vertientes, escrita y oral improvisada, en oportuno entrecruzamiento creativo con la música, la danza y las artes plásticas.

El más importante galardón de la poesía en la estrofa de diez versos, el Premio Iberoamericano Cucalambé, fue a manos de Caridad González Sánchez, de Villa Clara, por su libro *Palabras del emigrante*.

Por su parte, el premio del Concurso Anual de Glosas Canto alrededor del punto, lo mereció la obra *Calendario del condenado*, de Reinier Hernández Escalona, de la provincia de Las Tunas.

Un espacio especial ocupó, en Las Canturías, el Concurso Nacional de Improvisación Justo Vega, que honra a esa figura emblemática del repentismo cubano, en el cual el pinareño Sindy Manuel Torres se alzó con el primer lugar seguido de los hermanos Reiber y Rainer, de Ciego de Ávila, merecedores del segundo y tercer lugares. El Premio de la Popularidad lo conquistó Ana Marys Gil, de Mayabeque.

En el amplio programa, que comenzó oficialmente el 30 de junio y concluyó este domingo, sobresalieron el evento teórico: Por los caminos del canto y el verso; las artes plásticas con numerosas muestras como *Fidel: vida en Revolución*, de Rogelio Fundora, el Guajiro que Pinta; y *Secretos del tiempo*, de Eduardo Rivera, en la cual se funden la imaginación y las bellezas naturales de nuestros campos.

Convocados por la edición 50, vale la pena repensar esta simbólica celebración con énfasis en su concepción musical, para que predomine el género campesino, en esta ocasión relegado por el reguetón y otros géneros alejados de esas esencias. | Pedro Péglez y Jorge Pérez

| Hoy en la Mesa Redonda

Conversando con Ignacio Ramonet

Las elecciones en España, la salida de Gran Bretaña de la Unión Europea, la real situación en Venezuela y otros temas de interés global, ocupan el diálogo con el periodista y escritor Ignacio Ramonet en la emisión de este lunes de la Mesa Redonda que transmitirán Cubavisión, Cubavisión Internacional y Radio Habana Cuba a las 7:00 p.m.

El Canal Educativo lo retransmitirá al cierre de su programación.